

Alba Adriatica. STAGE DI BAJI QUAN CON IL MAESTRO DOTT. ZU YAO WU



ALBA ADRIATICA – presso la PALESTRA DIMENSIONE FITNESS

info: Sifu Fabio Anzidei tel: 346.8667222 Poletti Ivan tel:329.1946676

domenica 9 maggio 2010 dalle ore 09:00 alle 17:00

Il Ba Ji Quan (Il Pugno degli Otto Poli) è uno degli stili di Wu Shu (Arti Marziali) considerati più feroci ed efficaci nel combattimento reale. Le sue origini risalgono al 1727 quando, dalle ceneri del mitico Shao Lin Tse (Tempio della Giovane Foresta) distrutto dalla dinastia Qing, il monaco Lai dopo un attento studio delle leggi della fisica, a cui avevano accesso solo pochi monaci ritenuti meritevoli, creò un principio di movimento rivoluzionario per i canoni dell'epoca e codificò una serie di tecniche che avevano come base quel principio, dando vita ad un sistema di combattimento incredibilmente efficace, basato sul Pao Fa Li (Esplosioni di Forza) e sui continui mutamenti della teoria dell' I-Ching, che permettono a chi lo pratica di adattarsi a qualsiasi situazione. Il monaco Lai, rifugiatosi nel villaggio di Meng Cun, conobbe Wu Zhong un ragazzino di 17 anni appassionato di Wu Shu e decise di trasmettergli tutto il suo sapere sintetizzato nello stile Ba Ji Quan, che da quel giorno fu custodito dalla famiglia Wu fino ai giorni nostri. Fu il Gran Maestro Wu Xiu Feng, che decise di interrompere la tradizione di segretezza che permeava questo sistema fino ad allora, insegnando in pubblico a Tian Jin, dove il mio maestro Zu Yao Wu, grazie al quale possiamo apprendere anche noi un po' di quella meravigliosa cultura, ebbe il privilegio di essere suo allievo.

Il maestro Zu Yao Wu nasce il 18 luglio 1933 e il suo nome (Yao Wu) significa “ vigore costante”. Discendente direttamente da una stirpe di grandi principi guerrieri, egli oggi continua la loro onorevole tradizione grazie ad uno stile come il “ Ba Ji Quan” che è designato per l'efficacia totale in combattimento. Laureato in medicina tradizionale all'università di Tian Jin, presta servizio per molti anni nell'ospedale della città, studiando contemporaneamente il Kung Fu Ba Ji Quan, che apprese direttamente dal gran maestro Wu Xiu Feng e da uno dei suoi migliori allievi Liu Hong Sheng, il Tai Ji Quan della famiglia Chen e svariate tecniche di Qi Gong (Lavoro sull'energia), che apprendeva direttamente dai grandi maestri che arrivavano a Tian Jin. Nominato “Gran Maestro” dalla Commissione di Ricerca sul Ba Ji Quan della città di Tian Jin, arriva in Italia nel 1993 grazie ad un gruppo di appassionati portando in Europa lo stile della famiglia Wu, fino ad allora sconosciuto. Oggi il maestro Zu Yao Wu ha 77 anni e con un vigore e una lucidità impressionante porta avanti la sua scuola di Arti Marziali, che come uno spiraglio di luce permette a noi occidentali di vedere qualcosa di vero e autentico di questa meravigliosa cultura marziale che i grandi maestri del passato hanno voluto