

A Villamagna Anziani a scuola per allenare la mente

A Villamagna Anziani a scuola per allenare la mente

Favorire l'inclusione sociale, la cittadinanza attiva e lo sviluppo personale.

Con questo obiettivo il Comune di Villamagna ha approvato il progetto intitolato "Active Ageing" rivolto alla popolazione che rientra nella terza e quarta età.

In programma 24 incontri gratuiti per un totale di 60 ore in cui operatori didattici - educativi (psicologi, sociologi, medici, biologi) lavoreranno sui partecipanti con l'obiettivo di far emergere le risorse personali per il benessere e l'autonomia psicologica, e per aumentare la capacità di assumere scelte e comportamenti adeguati, sia nei confronti dei propri stili di vita che delle relazioni e delle attività sociali.

"Il progetto è rivolto ai nostri anziani - **spiega il Sindaco Paolo Rosario Nicolò** - e viene realizzato con la collaborazione degli esperti della Facoltà di Psicologia dell'Università D'Annunzio. L'obiettivo è quello di far venire fuori le potenzialità dei singoli attraverso laboratori e attività didattiche, perchè la ricerca ha dimostrato che possiamo mantenere giovane e vivace il nostro cervello anche in età avanzata".

Il laboratorio accoglierà un massimo di 30 "studenti" e si terrà tutti i mercoledì dalle 17.00 alle 19.00.

" In diversi casi gli anziani si sentono emarginati rispetto ai nuovi stili di vita - **afferma il Sindaco di Villamagna**- con questo progetto diamo a loro la possibilità di valorizzare le competenze già acquisite e di avvicinarsi con maggiore sicurezza a temi di interesse, come la lettura, le attività culturali. In questo modo saranno più ricettivi e disponibili ai cambiamenti e all'innovazione".