

# Pescara. NUOVO APPUNTAMENTO CON IL PROGETTO MARTINA

## NUOVO APPUNTAMENTO CON IL PROGETTO MARTINA

*Scuola ospite della giornata divulgativa della prevenzione dei tumori promossa dal Lions Club Pescara Host, l'Istituto Aterno-Manthonè*

E' stato l'Istituto tecnico statale Aterno-Manthonè ad ospitare questa mattina la seconda giornata dedicata al Progetto Martina, promosso dal Lions Club Pescara Host, presieduto da **Giuseppe Pace**.

Nato per volontà di Martina, una giovane donna, colpita da un nodulo al seno che non le lasciò scampo e che consegnò un vero testamento chiedendo espressamente che *"i giovani siano accuratamente informati e educati ad una maggiore cura della propria salute e maggiore attenzione al proprio corpo"*, il progetto è promosso in tutta Italia dai Club dell'organizzazione.

Obiettivo della giornata divulgativa informare i giovani sulle modalità di lotta ai tumori, sulla possibilità di evitarne alcuni, sulla opportunità della diagnosi tempestiva, sulla necessità di impegnarsi in prima persona e sul dare agli stessi tranquillità.

Ad accogliere la squadra lionistica composta dal presidente **Giuseppe Pace**, dall'*officer distrettuale* del progetto, il dottor **Carlo D'Angelo**, candidato a Direttore Internazionale dei Lions, e da alcuni soci Lions e Leo (il comparto giovanile del club), la dirigente scolastica dell'istituto Aterno-Manthonè, **Donatella D'Amico**, la quale ha dichiarato: «Voglio innanzitutto ringraziare il Lions Club e il presidente Giuseppe Pace per l'attenzione dedicata al mondo scolastico grazie a questo genere di iniziative, che ci aiutano a completare il nostro compito di formazione. La nostra scuola fornisce ai ragazzi le competenze per entrare nel mondo del lavoro, ma è altrettanto importante istruirli ad un corretto stile di vita. I ragazzi di questa età conducono spesso stili di vita sregolata non comprendendo che ciò che fanno oggi si ripercuoterà sul loro futuro. La prevenzione oncologica - ha proseguito la dirigente - è ancora oggi un grande tabù che spesso suscita paure e veri drammi interiori nei nostri ragazzi. Un plauso va al professor D'Angelo che è riuscito a conquistare i ragazzi. Vedere l'attenzione e il silenzio con i quali gli studenti hanno ascoltato i consigli del dottor D'Angelo è un segno evidente che si sono toccate le corde giuste».

Relatore della giornata, il primario geriatra, **Carlo D'Angelo**, che ha evidenziato l'importanza della prevenzione e di un corretto stile di vita nella lotta contro i tumori. «La curabilità delle neoplasie fino a 30 anni fa era minima. Oggi per fortuna molti tumori possono essere evitati o comunque curati. Seguire un corretto stile di vita riduce del 30-40% l'insorgere di tumori. Voglio dire a questi ragazzi che un'alimentazione corretta, una buona attività fisica, evitando gli eccessi nel fumo o nel consumo di alcolici, rappresentano il primo passo nella prevenzione e nella lotta ai tumori. Sottolineo a tutte le ragazze che già solo con la vaccinazione è possibile eliminare al 100% l'eventualità di contrarre il papilloma virus, prima causa del tumore al collo dell'utero. Cosa ancora più importante - ha proseguito il dott. D'Angelo - è insegnare a questi ragazzi ad osservare attentamente il proprio corpo, perché solo in questo modo si possono fare delle diagnosi precoci».

Particolarmente numerosa la partecipazione da parte 150 studenti delle classi V dell'Istituto che hanno ascoltato con grande attenzione i consigli forniti dai relatori.

Il terzo e ultimo appuntamento con il progetto Martina si terrà giovedì 18 aprile, presso l'Istituto Marconi di Pescara.

Pescara, 12/04/2013

Lions Club Pescara Host