

Marche. Raduno nazionale La Muvra Gruppo Escursionistico Montano

Raduno Nazionale 2013 – Programma, info e regolamento

Giovedì 01 Agosto

Arrivo in giornata e sistemazione nelle camere

Sera: cena comunitaria

Venerdì 02 Agosto

Sveglia: ore 06:30 – colazione

Mattino: escursione sul Monte Sibilla (2173m)

partenza dal “Rifugio Sibilla 1540”

dislivello totale: 634 m

tempo di salita: 3 ore ca

“Letture e riflessioni”

Pranzo al sacco

Pomeriggio: “Pomeriggio rinfrescante in piscina”

Sera: cena comunitaria

Proiezione nuovo video La Muvra “Essere Cima”

Sabato 03 Agosto

Sveglia: ore 06:00 – colazione

Mattino: escursione Impegnativa sul Monte Vettore (2476m)

partenza da Foce di Montemonaco (945m)

dislivello totale: 1531m

tempo di salita: 5 ore ca

— Percorso abbreviato per i meno allenati —

arrivo anticipato ai Laghi di Pilato (1974m)

dislivello totale: 1029m

tempo di salita: 2.45 ore

“Letture e riflessioni”

Pranzo al sacco

Sera: cena comunitaria, proiezione foto e video Muvrensi

Conferenza

Domenica 04 Agosto

Sveglia: ore 07:00

Mattino: escursione attraverso le gole dell’Infernaccio fino all’eremo di S. Leonardo

Pranzo al sacco e saluti

NB: Il programma potrà subire variazioni sulla base delle condizioni meteo e/o di altri elementi di valutazione esclusiva da parte degli organizzatori

Tesseramento e assicurazione La Muvra obbligatori

—