

Tortoreto. GINNASTICHIAMO, la vacanza sportiva OVER 60: centinaia di “superadulti” da domani a Tortoreto

conferenza stampa

martedì 3 settembre ore 11

Sala Giunta

GINNASTICHIAMO, la vacanza sportiva OVER 60: centinaia di “superadulti” da domani a Tortoreto

Centinaia di SUPERADULTI (*termine creato dall' ANCS per indicare quell'anziano che, anche se affetto da patologie metaboliche o osteoarticolari stabilizzate, è efficiente fisicamente e pratica attività motoria con una supervisione specializzata*) provenienti soprattutto dalla Capitale ma anche da altre regioni d'Italia, arriveranno domani a Tortoreto per “Ginnastichiamo” organizzata dall'Accademia Nazionale di Cultura Sportiva.

La manifestazione ha ricevuto i patrocini dal Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali, dalla Provincia di Teramo, dal Comune di Roma e di Tortoreto, dall' Ente di Promozione sportiva ACSI riconosciuta dal CONI, e si avvale della collaborazione di numerose associazioni e imprese locali e fra queste la Cooperativa Sirena di Tortoreto.

Alla conferenza stampa parteciperanno:

Sindaco di Tortoreto, Gino MontiPresidente della Provincia, Valter CatarraConsigliera Delegata alle Politiche Sociali di Tortoreto, Lilli PiacentiniPresidente dell' Accademia, Michele PanzarinoPresidente della Coop. Sirena, Giuseppe SaviniResponsabile dei Servizi e del Progetto per Tortoreto, Cristina Di Domenico

L' A.N.C.S. (Accademia Nazionale di Cultura Sportiva) è un'Associazione a struttura interdisciplinare con prevalente interesse scientifico finalizzato alla prevenzione ed al trattamento delle problematiche da lavoro, da sport e da invecchiamento. Nata per la ricerca, l'Accademia Nazionale di Cultura Sportiva, dedica particolare attenzione allo sviluppo e il mantenimento delle capacità motorie e psicofisiche nell' uomo, con particolare interesse al settore della terza età.

Attualmente, i progetti scientifici sono stati sviluppati grazie alla presenza di professionisti e ricercatori scientifici, provenienti da varie specializzazioni universitarie, i quali ottimizzano le loro energie in ricerche inerenti all'ipocinesia (assenza di movimento) definita ormai la malattia del nuovo millennio, e la divulgazione dell'attività motoria come fattore preventivo e correttivo di problematiche muscolo scheletriche e metaboliche.

L'Accademia è sede formativa per gli studenti e per i tirocinanti dell'Università degli studi di Roma Tor Vergata Facoltà Medicina e Chirurgia - Sez. Scienze Motorie.