

# Giulianova. L'A.S.D. nuoto Giulianova presenta il convegno: crescere sportivamente.



**Domenica 1 Dicembre 2013, alle ore 10:00**  
**presso il palazzo Kursaal**

**L'A.S.D. Delfino nuoto Giulianova**  
con il patrocinio del comune Città di Giulianova  
organizza il convegno:

**CRESCERE SPORTIVAMENTE**  
*Aspetti nutrizionali e psicologici*

Relatori:

- + Paolo Di Cristofaro **"Che significa promuovere uno stile di vita sano"**  
Docente a c. della Scuola di Specializzazione in Scienze dell'alimentazione, Università G. D'Annunzio di Chieti - Pescara
- + Elona Xhebraj **"Aspetti nutrizionali nella pratica sportiva"**  
Biologa Nutrizionista
- + Ottavia Capparucini **"Quando lo sport promuove l'autostima e quando no"**  
Psicologa

Al termine del convegno ci sarà un dibattito inerente gli argomenti trattati

E' gradita la partecipazione di tecnici, atleti e genitori di tutte le discipline sportive

Ingresso Libero