

Roseto degli Abruzzi. L'atletica Vomano per il Walking L'iniziativa si svolgerà sul lungomare di Roseto

L'associazione sportiva e di promozione sociale atletica Vomano, prosegue il suo impegno anche in ambito sociale oltre in quello sportivo, con un progetto avviato nel 2010 di prevenzione e benessere fisico delle persone del territorio. L' iniziativa, aperta a tutti, partirà giovedì 06 marzo 2014, con ritrovo davanti al "lido la lucciola" lungomare Celommi di Roseto D.A. L'iniziativa avrà una cadenza settimanale , ogni giovedì allo stesso orario e luogo: consiste nel gestire "gruppi di cammino" con partecipazione libera accompagnati da un volontario "walking leader" che l'associazione atletica Vomano metterà a disposizione dei partecipanti a titolo gratuito. Il "walking leader" oltre a condurre e motivare il gruppo, avrà il compito e le competenze per dare consigli utili ai partecipanti, affinché una passeggiata in gruppo possa diventare una idonea attività fisica, in grado di migliorare in modo evidente lo stato fisico delle persone. Per maggiori informazioni rivolgersi al promotore dell'iniziativa, Gabriele Di Giuseppe al 329 6199742 oppure e-mail: gabrieled@inwind.it