

# A ROSETO CONSULENZA PSICOLOGICA GRATUITA SempliceMente... Ne parliamo

Da oggi è attivo a Roseto un servizio gratuito di consulenza psicologica per promuovere la salute e prevenire il disagio psicologico. La **Dott.ssa Luisa Del Nibletto** (Psicologa Specialista dell'età adulta) e la **Dott.ssa Elena Aloisi** (Psicologa Specialista dell'infanzia e dell'adolescenza) sono le ideatrici e promotrici dell'iniziativa, in collaborazione con l'**Associazione Prossimità alle Istituzioni**.

Le Dott.sse Del Nibletto e Aloisi hanno pensato all'attivazione di uno sportello come punto di riferimento per quanti vivono dubbi, difficoltà personali che interferiscono nella vita quotidiana (es. *ansia, attacchi di panico, fobie, difficoltà nei rapporti interpersonali, insonnia, disagio derivante da diagnosi di patologie mediche, lutti*), ma anche per preoccupazioni che riguardano i figli (es. *relazione, aspetti educativi, rischio di abbandono scolastico, cambiamenti relativi alle fasi di crescita, sviluppo genitorialità*), il lavoro (*disagio lavorativo, disagio derivante da inoccupazione*).

**Lo sportello prevede la possibilità di usufruire gratuitamente di 2 incontri specialistici con una Psicologa; tutti (bambini, adolescenti e adulti) possono accedere al servizio previo appuntamento.**

Lo sportello è uno spazio di ascolto in cui sarà possibile esplorare la domanda per mettere a fuoco i propri problemi e riflettere sulle possibilità di risoluzione. Nel caso in cui emergesse l'esigenza di intraprendere una psicoterapia, il professionista informerà l'utente sulle possibilità di intervento o se necessario sarà fornita l'informazione adeguata per l'invio ai servizi sanitari pubblici.

Lo sportello è attivo **tutti i martedì e giovedì**: il martedì pomeriggio, dalle 15 alle 19 e il giovedì mattina, dalle 9 alle 13. E' necessario fissare un appuntamento chiamando direttamente la Dott.ssa Luisa Del Nibletto (**3456419446**) oppure la Dott.ssa Elena Aloisi (**3899944243**) oppure scrivendo all'indirizzo **semplicementepsicologia@hotmail.it**.

Gli incontri si terranno presso lo studio sito a **Roseto degli Abruzzi (TE), in località Cologna Paese**, presso la sede dell'Associazione Prossimità alle Istituzioni, in **via Cerulli, 14 A**.

Segui e condividi le iniziative di SempliceMente Psicologia - Teramo su <https://www.facebook.com/psicologiaterano>