

# Lanciano. Granfondo Mtb Costa dei Trabocchi: pronta nei dettagli l'edizione 2014 con base a Lanciano città

La **Granfondo Mtb Costa dei Trabocchi** è una delle gare più apprezzate sia per le difficoltà tecniche che per la bellezza del percorso a stretto contatto con mare e collina non molto lontani dal massiccio della Majella.

Dopo i successi delle passate edizioni, con circa 400 bikers ai nastri di partenza provenienti da mezza Italia, gli organizzatori dell'Iron Bikers di Lanciano presentano per **domenica 1° giugno a Lanciano** (Chieti) un tracciato che ricalca in parte quello degli anni passati ma con diverse novità e circa 15 chilometri di percorso inedito.

Da quest'anno si partirà e si arriverà in pieno centro città in modo tale da poter mostrare a tutti i partecipanti le bellezze di Lanciano vecchia con gli scorci panoramici e architettonici di gran pregio.

Il percorso consentirà di spaziare dai piedi del massiccio della Majella al mare presentando panorami mozzafiato e sempre diversi tra sinuosi single track (passaggi singoli), vallate e boschi quasi impenetrabili, tra i borghi rurali di Treglio e Rocca San Giovanni attraverso le viuzze del centro storico, i caratteristici vigneti a "capanno" che producono gli ottimi vini locali, un passaggio caratteristico lungo la dismessa ferrovia adriatica a pochissimi metri dal mare, gli immancabili trabocchi passando per un centinaio di metri sulla spiaggia della Fuggitella.

Non mancheranno una lunga serie di salite brevi ed aspre e discese tecniche, l'arrivo caratteristico attraverso gli orti lancianesi con lo sguardo rivolto al ponte di Diocleziano ed alla basilica della Madonna del Ponte, per poi transitare dentro il parco Diocleziano e, dopo una serie gimkane, si sbucherà nella splendida piazza Plebiscito.

Due i percorsi: uno di 50 chilometri per 1100 metri di dislivello ed il corto di 37 chilometri per 850 metri di dislivello. Base logistica di partenza, arrivo, iscrizioni e di tutti gli altri servizi (docce, lavaggio bici, spogliatoi pasta party assistenza medica e meccanica), sarà il piazzale della vecchia stazione in viale delle rose, le officine storiche della ferrovia sangritana con annesso il campo sportivo villa delle rose in pieno centro a Lanciano.

## ISCRIZIONI E MODALITA'

la quota di partecipazione è di:

- € 25,00 chip escluso se il pagamento avviene entro giovedì 30.05 (chiusura iscrizioni online ore 12:00);
- € 30,00 chip escluso se il pagamento avviene nei giorni di, sabato o domenica;

per i tesserati FCI Abruzzo valgono le norme di cui al Comunicato del C. R. Abruzzo n° 6 del 30.01.2014.

per i partecipanti all'Abruzzo Cup valgono le norme di cui al Comunicato del C. R. Abruzzo n° 7 del 30.01.2014.

Non fa fede l'eventuale prescrizione su mtbonline o fattore k ma la data del versamento. Il Chip è obbligatorio per tutte le categorie tranne che per quelle giovanili. Per tale noleggjo è prevista una cauzione di € 5,00 di cui ne verranno rimborsati €

2,00 dopo la restituzione del chip stesso.

Il versamento della quota di iscrizione dovrà essere fatto tramite bonifico alla "Bper Banca Popolare dell'Emilia Romagna" IBAN IT84M053877751000000565366 intestato A. S. D. Iron Bikers.

Le iscrizioni si ricevono on- line, per i tesserati FCI, tramite "Fattore K" all'Id 64213 entro e non oltre le ore 12:00 del giorno 30.05.2014. Per i tesserati agli altri enti della consulta e gli escursionisti non agonisti avranno per l'iscrizione a disposizione il sito [www.mtbonline.it](http://www.mtbonline.it) sul quale peraltro è obbligatoria l'iscrizione per tutti. Copia della ricevuta del versamento e della distinta degli iscritti dovrà essere comunque inviata al fax 0872.716188.

<http://www.ironbikersmtb.com/>

<http://www.trofeodeiparchinaturali.it/>