

# Sabato 31 Maggio, dalle ore 15,30, PASTA MADRE DAY

con Rossana Liberatoscioli, Paola Mariani e Gabriele Bettoschi:

“CHIACCHERE” NATUROPATICHE, RACCONTI, ESPERIENZE E LABORATORI PRATICI per scoprire le superiorità nutrizionali e le proprietà del LIEVITO MADRE

e ricevere gratuitamente la PASTA MADRE da utilizzare per la panificazione casalinga.

**Pasta Madre Day, è** la festa nazionale del lievito madre promossa dalla Comunità del Cibo Pasta Madre e dalla rete mondiale di Slow Food e Terra Madre.

**L'incontro è a numero chiuso e totalmente gratuito per gli associati** di CentroZoé, Il Melograno e il Gruppo d'Acquisto Solidale A Tutto Gas, che hanno organizzato l'evento a Pescara.

E' possibile rinnovare l'iscrizione o iscriversi a una delle Associazioni organizzatrici, anche al momento della prenotazione o poco prima dell'inizio dell'evento.

## **Si consiglia portare:**

- grembiule
- rotelle per tagliare
- mattarello
- spianatoia
- barattolo per portare a casa la pasta madre
- contenitore per portare a casa il...lavoro fatto.

LE FARINE E LA PASTA MADRE SONO MESSE A DISPOSIZIONE GRATUITAMENTE

**E' UN BELLISSIMO E COINVOLGENTE EVENTO CHE VEDRA' ANCHE LA PARTECIPAZIONE NON SOLO DI DONNE MA ANCHE DI UOMINI E RAGAZZI**

Info e PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA:

Via Colle Innamorati 59 Pescara.

**INFO** e prenotazione obbligatoria: 085 9151193 - 366 3014436 - 3202928631- 3476710012

EVENTO SU FB:

<https://www.facebook.com/events/1407278196224661/>

VIDEO UFFICIALE EVENTO:

<http://www.youtube.com/watch?v=iBD1IPfowVE#t=48>