

Rivisondoli. Ritorna l'appuntamento con la Marathon dell'Altopiano delle Cinque Miglia

Dopo il grande successo ottenuto lo scorso anno con la marathon e la cross country nelle prime edizioni, la macchina organizzativa della Bike Inside Team è già in moto con i preparativi per la **Marathon dell'Altopiano delle Cinque Miglia in programma a Rivisondoli (L'Aquila) domenica 20 luglio**.

Due i percorsi allestiti dagli organizzatori per l'appuntamento valevole come prova di Abruzzo Mtb Cup e sotto l'egida della Feder ciclismo Abruzzo: la granfondo di 38 chilometri con circa 1000 metri di dislivello e la marathon di 65 chilometri con circa 2000 metri di dislivello ed entrambi con il 95% di sterrato.

Con partenza dal paese a quota 1320 metri, si sale fino a raggiungere quota 1750 metri in cima a Monte Calvario per poi affrontare una discesa tecnica e panoramica che porta fino alla base del paese (Piana di Pantaniello) attraverso un susseguirsi di saliscendi, fino ad arrivare ad un osservatorio.

Segue una discesa panoramica con vista sulla Valle Peligna e il Gran Sasso d'Italia; dopo una breve salita, si raggiunge la Piana delle 5 Miglia dove è possibile scegliere se optare per il percorso corto svoltando a sinistra o per il percorso lungo svoltando a destra direzione Madonna del Casale (quota 1300 metri) dove inizia la salita che porta fino a quota 1750 metri per poi affrontare una discesa fino ad arrivare alla Montagna Spaccata e risalire a quota 2150 metri (località Toppe del Tesoro).

Una lunga discesa tecnica attraversa alcune piste del comprensorio sciistico più importante del Centro-Sud Italia (Valle Verde, Crete Rosse, pista Paradiso, 7 Bis). Arrivati alla base degli impianti di sci Montepretello (quota 1300 metri), si costeggia la strada per circa 400 / 500 metri per proseguire lungo un tratturo fino ad arrivare al Santuario di Maria SS. della Portella. Subito dopo si affronta una breve discesa tecnica, si prosegue per circa 400-500 metri su pista ciclabile per poi risalire tra i vicoli del centro storico del paese arrivo in Piazza Garibaldi.

INFO E PROGRAMMA

Ritiro Pacchi Gara: Sabato dalle 16 alle 18 - Domenica dalle 7 alle 8.30

Oltre alla Marathon e alla Gran Fondo è prevista una Cross Country riservata ad Esordienti ed Allievi e 2 escursioni aperte a tutti una il sabato sera e una la domenica mattina. Partenza Marathon e Granfondo ore 9.00 presso il Campo Sportivo in Via Fonticella; partenza Cross Country ore 10.00 presso Piazza Garibaldi. Iscriviti al gruppo su facebook "Marathon dell'Altopiano delle Cinque Miglia" per avere tutte le info in tempo reale

T-shirt garantita solo ai primi 300 iscritti. Per iscriversi alla gara bisogna effettuare il bonifico di 20,00 € fino a venerdì 18 luglio, poi costerà 25€ e sarà possibile farlo solo sul posto la mattina del 20 luglio, salvo diversi accordi presi direttamente con lo staff organizzativo.

inviare il bonifico a:

ASS. SPORTIVA DILETTANTISTICA BIKE INSIDE TEAM

IT45B0538715501000000480656

dopo aver fatto il bonifico puoi riempire il modulo online indicando nelle note il numero di CRO

ALBERGHI E RISTORANTI CONVENZIONATI

-HOTEL VICTORIA (RIVISONDOLI 0864.69113) euro 35 b&b - 40 1/2 p - 45 pens/com

-HOTEL COMO (RIVISONDOLI 0864.641941) euro 30 B&b - 35 ½ p

-HOTEL VALLE FURA (PESCOCOSTANZO 329.2661830) euro 40 1/2 p - 60 pens/comp

-PARK HOTEL CIPRIANI (RIVISONDOLI). euro 30 B&B - 40 1/2 p

i prezzi degli hotel sono riferiti (a persona)

B&B

-MASSERIA CERASELLA (PESCOCOSTANZO 3476287760)

euro 50 doppia/ euro70 tripla/ euro 80 quadrupla

-LA RUA NEL BOSCO (RIVISONDOLI 3383972961)

euro 40 singola/euro 60 doppia/80 tripla

-VILLA LAUDEN (RIVISONDOLI 3395296917)

euro 60 doppia/80 tripla/100 quadrupla

-ARCHI DEL SOLE (PESCOCOSTANZO 0864.640019)

euro 70 doppia

I prezzi sono comprensivi di prima colazione.

Il paese di Pescocostanzo dista circa 3 KM dal luogo di ritrovo e partenza della manifestazione (Rivisondoli)

Ristoranti convenzionati

RISTORANTE "LA PORTELLA" (Rivisondoli) 3404197917

RISTORANTE "LA RUA" (Rivisondoli) 3383972961

(cena del ciclista: piatto di pasta, carne ai ferri, contorno, acqua minerale euro 20,00)