

Atri. Shiatsu, luna e calanchi, dove Oriente e Occidente si fondono.

Siamo ormai alla seconda edizione di “**Shiatsu, luna e calanchi**”, la serata dedicata al massaggio shiatsu al chiaro di luna, organizzata **dall’Oasi WWF Calanchi di Atri** e **dall’Aurora Shiatsu School** di Alba Adriatica, la cui preziosa collaborazione con l’Oasi è arrivata al quinto anno.

Sabato **23 agosto**, dalle ore **21:00** alcuni operatori effettueranno trattamenti shiatsu agli ospiti della Riserva Naturale, come di consueto nella rilassante cornice del **centro visite dell’Oasi WWF Calanchi di Atri**, in **località Colle della Giustizia**.

Il chiarore della luce lunare porterà i suoi benefici e renderà ancor più efficaci gli effetti del trattamento che, agendo sui 7 chakra, i centri in cui risiede l’energia secondo l’induismo, riporterà l’equilibrio mente-corpo.

Per chi non avesse mai provato un massaggio shiatsu, ma anche per coloro che ormai non sanno vivere senza, ne raccontiamo le origini.

Sebbene lo Shiatsu sia una tecnica tipicamente Giapponese, le sue radici devono essere ricercate nell’antica Medicina Cinese. Il testo più antico ritrovato, “Il classico dell’Imperatore Giallo”, risale alla dinastia Han (206 a.C.) e descrive come la medicina e la filosofia fossero considerate un’unica entità. Fu intorno al XX secolo che si sviluppò lo Shiatsu. Un giovane di nome Tokujiro, si trasferì con tutta la famiglia dalla campagna di Hokkaido in un’isola del Nord del Giappone. Per via del clima molto rigido, sua madre fu colpita da artrite alle ginocchia che si estese in molte altre zone del corpo. Tokujiro, ancora ragazzo, decise che doveva aiutarla e cominciò a sperimentare una tecnica basata su pressioni portate con le mani; piano piano si accorse che i trattamenti a cui sottoponeva la madre le davano giovamento. Continuando con gli “esperimenti” si accorse che premendo su ambo i lati della schiena, le ghiandole destinate a produrre cortisone venivano stimolate, sortendo un effetto curativo per i reumatismi!

Ad oggi lo shiatsu viene praticato per produrre una distensione del soggetto, fino a un rilassamento completo delle parti trattate, ciò spiega i risultati benefici dello shiatsu per malanni legati a stress o tensioni.

Al riparo dal caos, immersi nel verde, tra gli aromi sprigionati dalle piante officinali, vi aspettiamo numerosi, muniti di coperta, tappetino e cuscino!

INFO e PRENOTAZIONI: email: info@riservacalanchidiatri.it, tel. 085.87.800.88; cell. 331.23.42.323

PhD Caterina Marina Sciarra-

Resp.le Comunicazione Riserva Naturale Regionale Oasi WWF Calanchi di Atri