

A Tornimparte chiusura in grande stile del campionato regionale abruzzese cross country con la Rampiraio

Tutto pronto per la quarta edizione della Rampiraio che si terrà a Tornimparte (L'Aquila) domani, domenica 28 settembre.

L'iniziativa ha lo scopo di valorizzare e promuovere il patrimonio naturalistico della vallata del Raio (affluente del fiume Aterno) nel cuore dell'Appennino abruzzese e reatino, dove sorge Tornimparte.

Il percorso si snoda con partenza e arrivo nella frazione di Villagrande: la gara regina si sviluppa sui 30 chilometri (circuito di 15 chilometri da ripetere 2 volte) con un dislivello di 1100 metri e dove si toccano i 1000 metri di altitudine mentre esordienti e allievi potranno gareggiare su una versione ridotta dell'anello a 8 chilometri.

Tante le presenze dall'Abruzzo ma anche dal vicino Lazio e dall'Umbria per un centinaio di adesioni pervenute alla segreteria del comitato organizzatore dell'Asd Arrampichino, presieduto da Pasqualino Catena. Non c'è solo la gara dal punto di vista tecnico, valevole come campionato regionale individuale cross country sotto l'egida della Federciclismo Abruzzo e campionato provinciale FCI L'Aquila in prova unica: ci si prepara a una domenica all'insegna del divertimento e della passione per il fuoristrada godendo del senso di pace che si respira in ogni angolo del paese e della montagna circostante.

Video promo a cura di Massimo Lombardo <http://vimeo.com/106910699>

PROGRAMMA DELLA GARA

Dalle ore 8:15 alle ore 9:45 ritrovo presso la sede della proloco via il Corso 180 di Villagrande di Tornimparte (AQ) per ritiro pettorale, chip per il cronometraggio (cauzione di 10 euro di cui 7 restituiti al momento della riconsegna dello stesso a fine gara), eventuale pagamento quota iscrizione e ritiro pacco gara (garantito ai primi 100 iscritti).

Ore 10:00 partenza gara

Dalle ore 11:00 in poi arrivo dei partecipanti alla competizione

Ore 12:30 pasta party

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione alla gara è possibile per gli iscritti alla F.C.I. e agli altri enti della consulta nazionale ciclismo.

Le società affiliate alla F.C.I. possono iscrivere i propri atleti utilizzando il portale Fattore K (IDgara = 64221).

Chiusura iscrizioni ore 9,45 del 28 settembre.

E' possibile preiscriversi inviando il modulo di preiscrizione, compilato in ogni sua parte, insieme alla fotocopia della ricevuta di pagamento con le seguenti modalità:

- in allegato tramite e-mail all'indirizzo asdarrampichino@gmail.com,
- via fax al numero 086272552.

Per i tesserati con enti diversi dalla Federazione Ciclistica Italiana sarà necessario allegare anche la scansione della propria tessera.

Il costo di iscrizione è di:

15 euro (incluso pasta party) per i preiscritti entro le ore 12:00 del 27 settembre 2014

15 euro + 5 euro quota pasta party il giorno della gara

SERVIZI OFFERTI

1. Ristori e assistenza durante la gara
2. Cronometraggio
3. Docce a fine gara
4. Possibilità lavaggio bici
5. Pasta party a fine gara

<http://www.federciclismoabruzzo.it/web/wp-content/uploads/2014/09/Campionato-Individuale-2014-Generale-22.09.2014.pdf>

<http://www.federciclismoabruzzo.it/web/wp-content/uploads/2014/09/Campionato-Individuale-2014-Punteggi-Collebrincioni-22.09.2014.pdf>

www.arrampichino.it