

Giulianova. Convegno “Non Mangiare mai a Diggiuno” presso il palazzo Kursaal il 10 ottobre

LA SALUTE VIEN MANGIANDO

Dieta, sovrappeso, sottopeso, obesità. Siamo da sempre abituati ad ascoltare o leggere questi termini: ma conosciamo il loro reale e preciso significato? Quanto c'entra l'alimentazione con le malattie cardiovascolari o con i tumori? Come possiamo combattere l'osteoporosi o il diabete? Perdere centimetri solo nel “punto giusto”: si può davvero dimagrire senza intaccare quelle parti del corpo che non ne hanno bisogno? E dulcis in fundo: quali sono le regole fondamentali per restare in forma, dando al nostro corpo il giusto apporto calorico?

NON MANGIARE MAI a diggiuno

Dott. Corrado Di Donato
Nutrizionista
esperto di nutrizione per diabetici e specializzato nel trattamento per le adiposità localizzate.

Programma

Moderatrice: Antonella Formisani

Ore 18.45
INTRODUZIONE

Ore 19.00
LA DEXA: UN AIUTO PER IL NUTRIZIONISTA
(relatore Dott. Claudio D'Archivio)

Ore 19.15
CORSO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE
(relatore Dott. Corrado Di Donato)

Ore 20.00
APERITIVO

Palazzo Kursaal
Giulianova Lido
Teramo
VENERDI 10
Ottobre 2014

Per informazioni:
CENTRO DIAGNOSTICO D'ARCHIVIO
Via G. Galilei, 59 - Giulianova (TE) Tel. 085 800.8215

Per sciogliere questi ed altri dubbi, un incontro con lo specialista del settore, il Dott. Corrado Di Donato, nutrizionista esperto di nutrizione per diabetici e specializzato nel Trattamento Chetogenico (per le adiposità localizzate). Il Dottore ci indicherà le regole fondamentali per una sana e corretta nutrizione, partendo dall'alimentazione dei più piccoli, fino ad arrivare all'attacco delle adiposità localizzate, nei pazienti adulti. Al giro di boa la serie di incontri gratuiti, aperti al pubblico e agli specialisti del settore, che il Gruppo Medico D'Archivio ha organizzato, col patrocinio del Comune, presso il Palazzo Kursaal di Giulianova Lido. Ancora una volta, il Dott. Claudio D'Archivio ospiterà uno Specialista e toccherà l'argomento “Prevenzione” da un nuovo punto di vista. Moderatrice di questo evento, come per i precedenti, Antonella Formisani, giornalista del quotidiano “Il Centro”. Questa serata è dedicata a tutta la famiglia, perché ogni età ha diritto ad una guida specifica per una corretta educazione alimentare.