

# Sant'Omero. "LE COSE AD UN CERTO PUNTO ACCADONO: VIVERE IL MOMENTO PRESENTE"

**S. OMERO** - Per il consueto appuntamento di autunno, l'associazione Biosistemica Amnis organizza una serie di eventi culturali presso la Sala Bice Valori, nel centro storico di Sant'Omero. Si partirà venerdì 17 ottobre alle ore 18:00 con una conferenza dal titolo "*L'insostenibile leggerezza del presente*" alla presenza del Professor Maurizio Stupiggia, psicoterapeuta e direttore della scuola di Specializzazione in psicoterapia biosistemica di Bologna, introdotto dalla sociologa Giovanna Frastalli. L'incontro proporrà riflessioni e approfondimenti sulla consapevolezza nel momento presente, stimolando il pubblico ad agire verso una nuova coscienza fatta di piccole pratiche quotidiane, nuovi ritmi e spazi di ascolto; un tema di profondo interesse per addetti ai lavori e non solo.

L'associazione Biosistemica Amnis è presente sul territorio da alcuni anni e con costanza e professionalità, realizza corsi, incontri e workshop di formazione, aggiornamento e divulgazione su temi di grande attualità, che riguardano soprattutto il benessere emotivo e sociale.

Si ringraziano per il patrocinio e contributo concesso all'iniziativa: regione Abruzzo, Unione comuni città territorio, comune di Sant'Omero, Asur 4 Teramo, centro servizi per il Volontariato, IPASVI, Ordine degli Psicologi dell'Abruzzo, Cosev servizi e Banca Popolare dell'Adriatico.

## **Prossimi appuntamenti del calendario:**

Lunedì, 3 Novembre 2014 ore 18:00

Workshop esperienziale: "*Respirare, conoscere e trasformare le emozioni nel momento presente*"

Relatori: Stefano Cristofori Psicologo e Psicoterapeuta, Presidente Amnis e

Davide Cova Filosofo e Maestro di Meditazione buddista, Direttore del Centro Dorje-Ling

Venerdì, 14 Novembre 2014 ore 18:00

Conferenza "*Il momento presente e la nostra storia di vita*"

Introduce: Giovanna Frastalli Sociologa

Relatore: Genovino Ferri Psichiatra, psicoterapeuta, Presidente della Società Italiana di Analisi Reichiana