

A Scerni parte la stagione 2015 di Duathlon tutta da scoprire in terra abruzzese

Sei un appassionato di mountain bike ma ami anche la corsa? Sei un runner esperto ma cerchi nuovi stimoli salendo in bicicletta? A Scerni (Chieti) ci si prepara in vista della nuova stagione agonistica con la **Coppa Abruzzo&Molise Duathlon. Sabato 2 maggio** è la giornata di avvio del circuito al primo dei suoi sei appuntamenti stagionali con **"Pi li ruelle di lu paese"**.

Con nuovi presupposti, il binomio mountain bike-corsa a piedi intende confermare l'interesse che così tanti atleti, dai più acerbi ai più esperti, manifestano verso questa disciplina che, in seno alla Uisp Abruzzo&Molise, è tutt'ora coordinata da Amedeo Di Meo.

Questo il percorso di Scerni, suddiviso in tre segmenti: 3 chilometri iniziali di corsa a piedi (2 giri da 1,5 chilometri), 9,5 km in (2 giri da km 4,75) - 1,5 km di corsa finali.

Due le partenze previste: la prima alle 15:00 con protagonisti i migliori atleti abruzzesi della disciplina che cercheranno di acquisire un buon vantaggio sui diretti avversari sin dalla prima tappa. Nella seconda partenza, prevista per le ore 16:00, con la formula a "staffetta" con un corridore impegnato nella frazione podistica ed un altro in quella di mountain bike.

PROGRAMMA GARA SCERNI

Ritrovo ore 14

Partenza duathlon individuale: ore 15

Partenza Duathlon a staffetta: ore 16

Percorso 3 run/9,5 mtb/1,5 run

Parte podistica: centro storico 10/15 scalini, il resto leggero saliscendi

Parte bici (mtb): 4,75 km giro, discesa in sterrato circa 5/600 metri, il resto asfalto - 128 metri dislivello a giro

Costo iscrizione 10 euro individuale (con pacco gara), 5 euro staffetta N.B. Si paga il giorno della gara

Premiazioni: i primi 5 di ogni categoria

E' gradita la pre-iscrizione (che ci permette esclusivamente di organizzare al meglio il tutto nell'interesse di tutti Emoticon smile)

Per informazioni e pre-iscrizioni: prolifeteam@gmail.com

Traccia percorso GPS <https://connect.garmin.com/modern/activity/758296399/share/0?lang=it>

LE DATE DEL DUATHLON UISP ABRUZZO&MOLISE 2015

Sabato 2 maggio Scerni (Chieti)

Sabato 13 giugno San Salvo (Chieti)

Sabato 18 luglio Crecchio (Chieti)

Venerdì 14 agosto Casalbordino (Chieti) campionato italiano Uisp

Domenica 21 settembre L'Aquila

Sabato 26 settembre Mozzagrogna (Chieti)