

# Giulianova. Il 3 maggio 2015 si svolgeranno i CAMPIONATI LOTTA PANCRAZIO

Giulianova. Il 3 maggio 2015 si svolgeranno i CAMPIONATI LOTTA PANCRAZIO nella nostra città. La FIPA, Federazione Italiana Pancrazio Athlima, è l'unica federazione **riconosciuta dalla FIJLKAM**, Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arte Marziali, per rappresentare il Pancrazio Athlima in Italia.



**ASD ATHLETIC CLUB GIULIANOVA**  
con il Patrocinio del Comune di Giulianova

ORGANIZZA

**V° CAMPIONATO NAZIONALE ASSOLUTI DI PANCRAZIO ATHLIMA**  
Settori: PALESMATA • POLYDAMAS • PANCRAZIO AGON



LE ARTI MARZIALI  
CHE PROVENGONO  
DALL'ANTICO

**II° CAMPIONATO NAZIONALE ASSOLUTI DI BELT WRESTLING-ALISH**  
LOTTA CON LA PRESA ALLA CINTURA

Comitato Regionale Abruzzo Lotta - Delegato Regione Abruzzo FIPA: Del Sordo Alessandro

**DOMENICA 3 MAGGIO 2015 dalle ore 9.00**  
**PALACASTRUM • GIULIANOVA • TERAMO • ABRUZZO • ITALY**  
TUTTI GLI SPORTIVI SONO INVITATI A PARTECIPARE      INGRESSO GRATUITO

Info: 338 2546043 - 338 1450088 • [crabruzzo1otta@virgilio.it](mailto:crabruzzo1otta@virgilio.it)

DA ATHLETIC CLUB GIULIANOVA SOCIETA' DI SPORT CULTURA E SOLIDARIETA'

Il Palacastrum di Giulianova il giorno 3 maggio p.v.ospiterà la Lotta Antica ai Massimi Livelli

5° Campionato Nazionale Assoluti di:

PANCRAZIO ALTHINA

Settori: PALESMATA, POLYDAMAS,PANCRAZIO AGON

5° Campionato Nazionale Assoluti di:

PANCKRATION

2° Campionato Nazionale Assoluti di:

BELT WRESTLING - ALISH

ARTI MARZIALI CHE PROVENGONO DALL'ANTICO CON LO SPORT, LA STORIA

La Federazione FIPA/FIJLKAM ha affidato l'organizzazione di queste prestigiose Gare Nazionali all'ASD Athletic Club Giulianova.

Saranno presenti a Giulianova i già Campioni Italiani e Mondiali in rappresentanza di tutte le Regioni Italiane, tutte affiliate CONI FIJLKAM FIPA

Gli incontri di Lotta si svolgeranno su una materassina Olimpica di metri quadrati 120,sotto lo sguardo di circa 20 tecnici ,tra arbitri Nazionali , Giudici e Cronometristi

Per gli appassionati di queste Discipline sarà una ghiotta occasione per vedere all'opera i migliori lottatori già vincitori di ori e medaglie ai Campionati Italiani e Mondiali,che combatteranno con grande orgoglio agonistico ed ammirabile passione sportiva

Sarà presente il Presidente della Federazione FIPA/FIJLKAM CHE PER RICORDARE IL GRANDE Presidente e fondatore della Società Giulise Athletic Club Giulianova: Cav. RUGGIERO DEL SORDO (Stella D'Oro CONI e Medaglia D'Onore FIJLKAM) si osserverà un minuto di raccoglimento

Questi Campionati avranno grande rilevanza non solo Sportiva per l'elevato tasso tecnico, ma anche Turistica per la presenza di Atleti, accompagnatori e Tecnici di ogni parte d'Italia, inoltre permetteranno a Giulianova di disporre di un patrimonio di relazioni, di visibilità e di un arricchimento sociale, culturale ed emotivo

### **CENNI STORICI DEL VECCHIO E DEL MODERNO PANCAZIO**

Il Pancrazio è una antichissima arte marziale greca, la quale ha dato origine a tutte le altre conosciute ai nostri giorni provenienti dall'Oriente; il nome Pancrazio deriva dai vocaboli Pan + Kratos (tutta la forza), oggi diventa Athlima (disciplina), consiste in un combattimento totale controllato. Sono incluse tecniche a distanza (calci e pugni); tecniche a contatto (proiezioni a terra, ginocchiate, gomitate, pugni); tecniche a terra (bloccaggi, leve, strangolamenti, pugni, calci, ginocchiate).

Il Pancrazio inizia la sua antichissima storia come arte di guerra, con lo scopo principale della sopravvivenza, successivamente furono fissate delle regole e usato come spettacolo di intrattenimento, fino ad arrivare al 648 a. C., periodo in cui le regole di gara vennero raffinate e introdotto nei settori sportivi dei giochi olimpici, diventando una disciplina di tutto rispetto.

Successivamente Alessandro Magno (vissuto dal 356 al 323 a. C., grande appassionato di Pancrazio insieme al padre, il Re Filippo) dette un impulso enorme alla conoscenza di questa arte marziale, diffondendola in tutte le terre da lui conquistate, fino al punto che nel 200 a. C. vennero introdotte le gare ai giochi olimpici anche per bambini. Il Pancrazio (come tutte le arti marziali odierne) già dai tempi antichi aveva un contenuto formativo psicofisico con dei valori morali ed etici che sono stati tramandati fino a noi.

A nostro parere, tutti gli appassionati di arti marziali dovrebbero provare l'esperienza del Pancrazio Athlima, per riappropriarsi di un pezzo di storia che gli appartiene, e magari poi dirigersi successivamente verso altre discipline.

La parte agonistica del Pancrazio Athlima rispecchia il combattimento dei giochi olimpici, con delle regole simili. I due atleti si confrontano fino alla fine del tempo di gara, senza interruzione, a meno che non ci sia una resa da parte di uno dei due. Il fine del combattente di Pancrazio Athlima è molto nobile, infatti non è quello di vincere il suo avversario con un solo colpo, ma quello di sopraffarlo tecnicamente e portarlo nella polvere per indurlo alla resa.

L'antico Pancrazio ha fatto parte dei Giochi Olimpici per 1041 anni. Con l'avvento delle moderne Olimpiadi dalle promosse dal marchese Pierre de Coubertin, Il Pancrazio non fu introdotto tra le discipline olimpiche per motivi religiosi in quanto il Pancrazio era offerto a Zeus. Nel 2010 il Pancrazio ritorna alle Olimpiadi denominate "Giochi delle Arti Marziali" che avranno la loro prima edizione a Pechino (Cina) il 3-4 settembre.

Il Pancrazio Athlima è stato introdotto in Italia nel settembre 2002 dall'attuale Presidente FIPA Italo Morello, il quale ha fondato la Federazione Italiana Pancrazio Athlima, la divulgazione in Italia dura da 13 anni. Il maestro Morello ha formato il programma tecnico mondiale per atleti, per i tecnici e di difesa personale (Amyna).

Il Pancrazio Athlima è riconosciuto in Italia dalla FIJLKAM/CONI, a livello internazionale dalla UWW/CIO United World Wrestling.

