

Roseto degli Abruzzi. Evento culturale “Non di sola danza”

Il giorno 28 aprile 2015, dalle ore 10,30 alle 12,00, nella Palestra di Via Alfieri del Liceo Saffo di Roseto degli Abruzzi, si terrà l'evento dal titolo “Non di sola danza”: un incontro con i giovani per riflettere sul tema dei disturbi alimentari con personaggi di primo piano.

Saranno presenti: **Mariafrancesca Garritano, in arte Mary Garret**, ballerina solista alla Scala, figura di rilievo che ha avuto il coraggio di mettere in luce l'esistenza dei disturbi del comportamento alimentare nel mondo della danza, ed autrice del libro “La verità, vi prego, sulla danza!”; il **Maestro Michele Villanova**, già étoile e primo ballerino del Teatro alla Scala di Milano, che analizzerà il rapporto corretto che ci deve essere fra l'alimentazione, i giovani e i disturbi correlati.

Per offrire ai ragazzi un quadro più completo della problematica, fornire dati aggiornati sul disturbo a livello nazionale e locale, e per poter contare su un esperto in grado di rispondere alle domande più tecniche che arriveranno dai ragazzi, sarà ospite anche il **dottor Paolo De Cristofaro**, già direttore del Centro di riferimento regionale di Fisiopatologia della Nutrizione (Giulianova) e attualmente responsabile del Centro specialistico nutrizionale (Castellalto), ma soprattutto autore di importanti testi come “Vissuti di anoressia”, con cui ha vinto due premi di saggistica. Ad accompagnarlo, anche la psicologa **Roberta Sarsano**, che tratterà il tema, finora poco dibattuto, dell'ortoressia nervosa e dell'adesione spesso inculturale ai modelli vegani che talvolta si traducono in nuove forme di disturbo alimentare. Inoltre nel corso dell'evento verrà somministrato anche un breve test in 10 domande, per verificare l'adeguatezza nutrizionale degli studenti e per censire i vegetariani