

Capotosti straordinario in Coppa Europa

Nella rassegna Continentale di Cheboksary (Russia) stabilisce il personal best nei 400 ostacoli con l'ottimo riscontro cronometrico di 49.93.

Leonardo Capotosti, atleta delle Fiamme Gialle di Roma proveniente dall'atletica Vomano di Morro D'Oro, in Coppa Europa svolta il 20 e 21 giugno a Cheboksary (Russia) ha conquistato un magnifico terzo posto nei 400 ostacoli con un riscontro cronometrico di valore Internazionale 49.93, a seguito di una gara priva di sbavature. La gara di Capotosti è stata caratterizzata da un buon avvio; sollecitato, all'interno delle corsie, dalla presenza del russo Kudryavtsev, ritmo di tredici passi fino al quinto tenuto senza problemi. Al cambio l'azzurro è ancora in scia, e non si stacca per tutti i residui intervalli. Nei 40 metri conclusivi, quando la forza diventa protagonista, la battaglia è a colpi di clava, e Capotosti non si tira indietro. Il russo, già vittorioso lo scorso anno e bronzo agli Europei di Zurigo, vince in un eccellente 48.66 (primato personale e dei campionati, settimo crono mondiale 2015), davanti al polacco Dobek (49.04, PB) e a Capotosti (49.93): "A 49 secondi è un'altra atletica - racconta l'atleta umbro naturalizzato abruzzese, come citato dal giornalista Rai Bragagna, che ha ricordato anche la squadra di origine di Capotosti, l'Atletica Vomano - questo è un risultato che mi ripaga di tanti sacrifici, ma che sento comunque di poter migliorare. Il mio obiettivo diventa il minimo per i Mondiali di Pechino, che potrei avvicinare anche solo portando i 13 passi fino al sesto ostacolo. Sia il mio allenatore Bonomi, sia Fabrizio Mori (qui in azzurro nello staff tecnico, ndr) mi avevano detto di correre così, anche se, a dirla tutta, credo di aver fatto bene, ma non benissimo". L'Atletica Vomano, trampolino di lancio verso il Gruppo Sportivo delle Fiamme Gialle per Leonardo Capotosti che da dieci anni costituisce uno dei punti di forza per il Club Abruzzese in occasione dei Campionati di Società assoluti su pista. Infatti, come di consueto il debutto stagionale anche quest'anno per Capotosti è avvenuto con la maglia dell'atletica Vomano, in occasione della prima fase dei Campionati di Società assoluti su pista del 10 maggio scorso allo stadio Angelini di Chieti, dove ha corso i mt 400 ostacoli in 52.33, riscontro cronometrico nettamente migliorato in occasione del Golden Gala di Roma il 09 giugno in 50.01, fino all'ottimo 49.93 in Coppa Europa di Cheboksary. In più occasioni Capotosti ha dimostrato delle ottime qualità umane, partecipando in qualità di testimonial in molte manifestazioni scolastiche e promozionali in Abruzzo, come è avvenuto lo scorso mese di aprile presso l'abbazia di Propezzano di Morro D'Oro.