

USA. C'e' una isoletta a Papua Nuova Guinea, nel Solomon sea. conosciuta da pochi come Kivata.

Gli abitanti di Kivata, hanno scoperto antropologi e etnologi, sono "i piu' sani

nel mondo".

Non parlano di giovanetti e giovanette ma di uomini da 80 a 95 anni ed anche piu' su'. Nel corso di test, visite, attenti controlli, gli scienziati hanno potuto constatare che

i cittadini di Kivata oltre i 70 non mostrano segni di malattie che riguardano obesita',

diabete, malattie cardiache o tumori. Eppure per centinaia di anni Kivata non ha mai visto un medico o usufruito di medicine. Davvero "i piu' sani nel mondo".

Due milatrecento uomini dell'isola da 60 a 95 anni sono stati sottoposti ripetutamente a controlli severi con i piu' moderni metodi scientifici. Nemmeno una malattia coronaria, hanno affermato i medici. Con il sorriso sulle labbra hanno ammesso che a Kivata la gente muore per affogamento oppure perche' cade da un altissimo

albero di cocco.

Ma ci sono segreti per quanto riguarda la dieta? I vecchi dell'isola hanno detto che alla loro eta' ogni giorno nuotano o fanno lunghe passeggiate.

Per quanto riguarda il cibo..be', nulla di particolare anche se gli scienziati che hanno effettuato lo studio hanno dichiarato che per loro la dieta di Kivata deve essere uguale a quella dell'homo sapiens alle origini dell'isola. Si tratta di pesce, molto pesce, frutta, tuberi e cocco.

Tra parentesi, interessante segnalare un particolare che ha sconvolto i medici: l'80 per cento della popolazione di Kivata fuma abbondantemente.

inchiesta di Benny Manocchia