

Appuntamento il 1 Agosto con il Trekking degli Altipiani Maggiori d'Abruzzo

Dopo il successo delle scorse edizioni anche per quest'anno la A.S.D. di Pescocostanzo ripropone il "Trekking degli Altipiani Maggiori d'Abruzzo". L'appuntamento è fissato per sabato 1 agosto. Come spiega il presidente dell'A.S.D. Naturalmente, Francesco Donatelli "Sarà una camminata di grande soddisfazione, lunga due giorni, nel cuore degli Altipiani Maggiori d'Abruzzo. Il trekking prevede un pernottamento presso l'Agriturismo Jovana immerso nella natura incontaminata a ridosso del Parco Nazionale d'Abruzzo nel territorio di Scanno". "Inoltre, nell'agriturismo" spiega l'Accompagnatore di media montagna Giuseppe Colamarino "ci si rifocillerà con una gustosa cena a base di prodotti tipici locali. Da qui il mattino seguente, dopo aver consumato una ricca colazione, si ripartirà per risalire la Valle Cupa fino a raggiungere l'Imposto, in località Montagna Spaccata, dove terminerà l'escursione".

- **Difficoltà** : EE (Escursionisti Esperti)
- **Dislivello** : - circa 500 metri I° giorno
- - circa 400 metri II° giorno
- **Durata** : 2 giorni
- **Ritrovo** Ore 15:00 presso il colle di S. Maria (Pescocostanzo)

Programma I giorno:

- Ritrovo alle ore 15:00 presso il colle di S. Maria
- (Pescocostanzo) e spostamento in macchina in località Montagna Spaccata.
- Escursione pomeridiana a Serra Sparvera (1998 m).
- Da Serra Sparvera avvicinamento verso l'agriturismo Jovana.
- Sistemazione nell'agriturismo e cena a base di prodotti tipici.
- Pernottamento nell'agriturismo.

Programma II giorno:

- Sveglia alle ore 8:00 con colazione a base di caffè e dolci tipici.
- Escursione verso l'imposto della Montagna Spaccata.
- Pranzo al sacco in località Montagna Spaccata.
- Rientro nel pomeriggio a Pescocostanzo.

NOTE:

- Per motivi organizzativi **il termine ultimo per le prenotazioni è il giorno 30 Luglio entro le ore 17:00**
- Per lo spostamento all'imposto della Montagna Spaccata bisogna auto munirsi.
- **Si raccomanda vivamente** di indossare indumenti e munirsi di oggetti consoni alle escursioni in montagna: **una buona scarpa da trekking, zaino, pile pesante o pile antivento, giacca a vento, intimo di ricambio, occhiali da sole, crema solare, cappello pesante; pranzo al sacco e acqua (1° giorno)**
- **Il trekking è indicato a persone allenate ed in buone condizioni di salute.**

IL TREKKING VERRA' EFFETTUATO AL RAGGIUNGIMENTO MINIMO di 15 PERSONE

Per info:

www.asdnaturalmente.it

info@asdnaturalmente.it

Per info e prenotazioni contattare i numeri:

- **3406222598 (Francesco - Istruttore Nazionale di Nordic Walking)**
- **3285738182 (Giuseppe - Accompagnatore di Media Montagna e Maestro di escursionismo)**