

CIBO, IN ABRUZZO ALLARME BAMBINI OBESI COLDIRETTI: CATTIVA ALIMENTAZIONE DANNEGGIA IMPRESE E CONSUMATORI

ISA: EDUCAZIONE ALIMENTARE E POTENZIAMENTO MENSE A CHILOMETRO ZERO

I bambini abruzzesi sono cicciottelli e mangiano male. E' l'allarme emerso questa mattina a Milano nell'incontro **"Il miglior cibo per i nostri figli"**, promosso dall'Istituto senologico abruzzese (Isa) in collaborazione con **Coldiretti Abruzzo** per diffondere l'importanza della corretta alimentazione tra le giovani generazioni. Un seminario nell'ambito della settimana dedicata all'Abruzzo (29 giugno - 5 luglio) nel Palazzo Coldiretti in Expo da cui, alla presenza del presidente di Coldiretti Pescara Chiara Ciavolich, del presidente Isa Ettore Cianchetti e del direttore Coldiretti Abruzzo Alberto Bertinelli, è scaturita una inaspettata novità: i bambini abruzzesi sono decisamente più "in carne" rispetto ai "colleghi" delle altre regioni. **Il 25,8% dei pargoli di casa nostra è infatti in sovrappeso rispetto alla media nazionale del 22,2%, mentre gli obesi sono il 14,6% contro il 10,6% della media italiana.**

"Si tratta del risultato di cattive abitudini, prima fra tutti l'assunzione di cibi grassi e ricchi di zucchero a scapito dei prodotti base della dieta mediterranea e delle stesse imprese agricole - ha evidenziato Bertinelli di fronte ad un pubblico folto ed interessato dell'expo - Occorre pertanto intervenire nelle case e nelle scuole con una maggiore attenzione all'alimentazione". "E' fondamentale - evidenzia la presidente di Coldiretti Pescara Chiara Ciavolich - garantire ai più piccoli cibi sani come i prodotti tradizionali, nonché frutta e verdura locale che troppo spesso mancano sulle nostre tavole". **Presupposto da cui, a settembre, come ha annunciato la presidente Ciavolich, presente all'incontro, "scaturirà la seconda fase del progetto di Coldiretti e Isa avviato all'interno delle mense scolastiche di Pescara,** oltre ad un rafforzamento dei progetti di educazione alla Campagna amica promossi da Coldiretti nelle scuole". "Dopo la positiva esperienza iniziata con il Comune di Pescara sono in tanti i Comuni che stanno dando disponibilità ad una collaborazione per il miglioramento delle mense scolastiche e per intraprendere percorsi di educazione alimentare che coinvolgano i bambini e le famiglie - ha evidenziato il presidente ISA Ettore Cianchetti - auspichiamo inoltre una sempre maggiore attenzione a tutti quegli elementi indispensabili per porre solide basi su cui costruire una nuova cultura alimentare che porterà al raggiungimento di quegli obiettivi di prevenzione che ISA si è prefissati nel suo percorso associativo."

Domenico Pasetti, presidente regionale Coldiretti Abruzzo, evidenzia inoltre che "Tra i nostri obiettivi prioritari c'è sicuramente quello di formare consumatori consapevoli sui principi della sana alimentazione e della stagionalità dei prodotti per valorizzare i fondamenti della dieta mediterranea e rafforzare ancora di più il legame con il produttore".

Al convegno, oltre ad una folta delegazione dell'istituto senologico abruzzese, hanno partecipato anche la dietista Maria Prezzavento e la vicepresidente Patrizia Cicconetti.