

Shiatsu e bioenergetica. La RNR “Calanchi di Atri”, un’Oasi di benessere.

Siamo ormai alla terza edizione di “**Shiatsu, luna e calanchi**”, la serata dedicata al massaggio shiatsu al chiaro di luna, organizzata **dalla RNR Oasi WWF “Calanchi di Atri”** e **dall’Aurora Shiatsu School** di Alba Adriatica.

Sabato **22 agosto**, dalle ore **21:00** alcuni operatori effettueranno trattamenti shiatsu agli ospiti della Riserva Naturale, come di consueto nella rilassante cornice del **centro visite dell’Oasi WWF Calanchi di Atri**, in **località Colle della Giustizia**.

Lo shiatsu rientra tra le tecniche di massaggio orientali dalla tradizione millenaria, acquisite in occidente e adattate al nostro stile di vita frenetico e stressante, chi lo pratica produce una distensione del soggetto, fino a un rilassamento completo delle parti trattate, ottenendo risultati benefici per malanni legati a stress o tensioni.

Lunedì **24 agosto**, alle ore **18:00** un nuovo appuntamento con le psicologhe Barone e Vespasiani e le loro classi di **Bioenergetica**.

Al riparo dal caos, immersi nel verde, tra gli aromi sprigionati dalle piante officinali, guidate dalle psicologhe i partecipanti potranno entrare in un più profondo contatto con il proprio corpo, attraverso un processo di esplorazione delle proprie percezioni e sensazioni, in uno spazio e un tempo dedicati alla cura di sé e all’ascolto.

Le attività sono gratuite, per partecipare ad entrambi gli eventi la prenotazione è obbligatoria, pena l’esclusione, entro le ore 12:00 del giorno precedente, si consigliano inoltre un abbigliamento comodo, calzini di ricambio, meglio se antiscivolo e un telo da stendere a terra.

Informazioni e prenotazioni dalle ore 9:00 alle 17:00 ai seguenti recapiti: tel. 085.8780088, cell. 331.57.99.191, email info@riservacalanchidiatri.it

PhD Caterina Marina Sciarra

Riserva Naturale Regionale Oasi WWF Calanchi di Atri