

## **Al Cai di Teramo c'è il corso di escursionismo base aperto a tutti gli amanti della montagna**

**Per iscriversi c'è tempo fino a venerdì 25 settembre**

La sezione teramana "Gran Sasso d'Italia" del Club Alpino Italiano è fiera di organizzare il 15esimo corso base di escursionismo, che inizierà martedì 29 settembre, rivolto a quanti vogliono conoscere la montagna nei suoi vari aspetti, acquisire gli strumenti per poterla affrontare in sicurezza e goderne appieno le bellezze. *«In un momento in cui vivere l'ambiente in generale, ed in particolare la montagna, sembra essere tornato un modo per apprezzare le troppe cose che nella vita di tutti i giorni sfuggono ai più»*, ha dichiarato il vicepresidente del Cai di Teramo, **Mario di Basilio**, *«il Club Alpino sente, ed ha, il dovere morale di fornire gli strumenti per avvicinarsi e vivere in sicurezza l'esperienza di "attraversare" le montagne, nutrendo, ovviamente, la speranza di trasmettere e coltivare un "certo modo" di vivere l'ambiente, proprio dello spirito e dei valori che animano da sempre il sodalizio»*. Il corso base di escursionismo non è pensato solo per i neofiti, ma anche per tutti coloro che, sebbene autodidatti, abbiano voglia ed interesse di approfondire la conoscenza e di esaminare alcuni aspetti, magari trascurati.

Il corso, che sarà diretto dall'Accompagnatore di Escursionismo **Giuseppe Di Giuseppe**, consisterà in 8 lezioni teoriche, che si svolgeranno il martedì ed il giovedì dalle 20,30 alle 22,30-23 nella sede di via Cona 180 a Teramo, ed in 5 uscite in ambiente. Al termine, verrà rilasciato l'attesto di frequenza, necessario per la frequenza del corso di escursionismo avanzato in programma nel giugno 2016, organizzati dalla Sezione di Teramo. *«Martedì 29 settembre potrete partecipare gratuitamente e senza alcun vincolo alla presentazione del corso e alla prima lezione. Dopo una breve chiacchierata conoscitiva»*, ha aggiunto presidente del Cai di Teramo, **Ilaria Misticoni**, *«vi illustreremo lo spirito del Club Alpino Italiano e faremo una panoramica sull'attrezzatura e l'abbigliamento nel mondo escursionistico. Vi aspettiamo ricordandovi che per ragioni organizzative le adesioni dovranno pervenire entro il 25 settembre»*. La prima lezione sarà dedicata ai materiali e al vestiario da utilizzare in montagna. Seguiranno negli appuntamenti successivi approfondimenti su meteorologia, cartografia e orientamento, pericoli in montagna, alimentazione e allenamento, primo soccorso, flora montana, organizzazione di una escursione e altro ancora.

Per partecipare è necessario un certificato medico ed essere iscritti al Cai ed in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Il rinnovo o l'iscrizione al Club Alpino può essere effettuata anche nel momento in cui si darà la propria adesione per la partecipazione al corso di escursionismo, il cui costo è di 50 euro. Chi volesse partecipare potrà aderire entro venerdì 25 settembre, telefonando ai numeri 329/7031790 (Ilaria) oppure 328/6793167 (Mario).

Per ulteriori informazioni è possibile consultare la pagina FB "<http://www.facebook.com/caiteramo.gransasso>" o il sito "[www.caiteramo.it](http://www.caiteramo.it)".