

## Il pescarese Luca Di Silvestre Campione Master della classe regina di SUP

Pescara, 13 Settembre 2015- Si è concluso oggi a Rimini il Campionato assoluto di Stand Up Paddling, che ha visto trionfare il pescarese **Luca Di Silvestre** (alias **Slear Luchetto**) grazie alla somma dei punti totalizzati nella long distance di 12km e la beach race di 8km. Il trentaseienne, che ormai da qualche anno si allena sulla costa Pescarese per fronteggiare le diverse gare di campionato che si svolgono in diverse località Italiane, è riuscito a conquistare il titolo di Campione Italiano Assoluto nella categoria Master della classe regina con tavole Pro da 12,6 piedi.

*“Il SUP (acronimo di Stand Up Paddling) ovvero pagaiare in piedi è una disciplina che sul litorale abruzzese non è ancora diffusa come in altre regioni: Emilia Romagna, Veneto, Lazio e Toscana dove ci sono numerosi gruppi sportivi che preparano i propri atleti e adepti a questo sport. E' una disciplina sportiva completa, in cui vengono sollecitati all'utilizzo, gambe, bacino, dorsali, addome e spalle, senza tralasciare la parte cardiocircolatoria che soprattutto nel race, la disciplina di velocità/endurance, viene sottoposta ad un duro stress- ci spiega Luca Di Silvestre (**Slear Luchetto**), continuando- Sono molto soddisfatto perché la conquista di questo importante titolo ripaga i tanti sacrifici, le ore in acqua e fuori, per prepararsi al meglio. Ora posso pensare ad un breve break sulla costa basca nell'Oceano Atlantico per rigenerarmi e ricominciare a pensare all'anno venturo. Un saluto viene doveroso a chi mi sta vicino ed a chi mi supporta: la mia famiglia, la mia compagna, Jan Surf di Senigallia, Twentynine di Chieti, Pipe Surf Shop di Pescara, Surfing Sport Pescara il circolo dove mi alleno e la mia Responsabile Comunicazione Edda Migliori”.*