

Podismo-Ciclismo a L'Aquila con il Duathlon 99-Parco del Castello

Corsa a piedi, bicicletta e ancora corsa a piedi: sono le parole-chiave di una disciplina che quest'anno in Abruzzo sta conquistando il gradimento del mondo podistico e ciclistico. Si chiama duathlon e a L'Aquila si celebra l'ultima gara dell'anno solare 2015 con la Coppa Abruzzo&Molise Uisp Duathlon in occasione della manifestazione **Duathlon 99-Parco del Castello** in programma **sabato 19 settembre**.

A organizzare la manifestazione è il Ciclocral di concerto con l'Asd Bike 99: *" I preparativi procedono in maniera perfetta - commentano gli organizzatori - per questo evento allestito ai massimi livelli. Ci auguriamo che gli appassionati di sport, ma anche i semplici spettatori accorrano numerosi per assistere ad un evento sportivo di grande valore e di successo all'ombra del Castello Cinquecentesco "*.

Sono previsti 2,8 chilometri a giro per la mountain bike da ripetere 6 volte (tracciato facile con due passaggi tecnici che i meno esperti possono fare tranquillamente a piedi) e 1000 metri di corsa podistica da fare quattro volte nella prima frazione e due volte alla fine subito dopo la mountain bike nel perimetro del Castello conosciuto anche con il nome di Forte Spagnolo, rimasto gravemente danneggiato dal terremoto del 2009 e ancora non agibile. Dal 2011 sono ancora in corso i lavori di ricostruzione.

Costi iscrizione: 12 euro gara individuale che in coppia (staffetta 6 euro a testa)

Programma sabato 19 settembre: ore 15,00 ritrovo e consegna pettorali presso parco del Castello; ore 16,00 duathlon individuale; ore 17,30 duathlon a staffetta; ore 19,00 prestazioni e pasta party.