

# Val Vibrata, tutto pronto per la 'Danza Mondiale per la Gentilezza'

*A Colonnella il Freeze/Flash Mob in concomitanza*

*con oltre 100 città in tutto in mondo*

**Si chiama 'La Danza Mondiale per la Gentilezza' l'evento in programma per domenica 8 novembre alle ore 17.30 presso il Centro Commerciale Val Vibrata**, dove Teramo si unirà insieme a oltre 100 città di tutto il mondo a una danza coreografica e una canzone, sotto forma di **Freeze/Flash Mob**, in onore della **Giornata Mondiale della Gentilezza**.

L'appuntamento, ideato dalla non profit **"Life Vest Inside" di NY** e promosso in Italia dalla **non profit "Energy Ghost Life" di Alessandro Galiffa**, intende far comprendere come, indipendentemente dalle differenze di razza, cultura, religione e sfondo geografico, si è tutti tutti cittadini del mondo, uniti dalla bandiera comune della Gentilezza. L'iniziativa sfrutta, pertanto, il grande potere della gentilezza per poter riscoprire se stessi, il proprio valore e quello delle persone che ci circondano.

Durante il FreezMob **i partecipanti saranno congelati, per circa 3 minuti, in una posizione rappresentante un atto di gentilezza**, dando la possibilità ai passanti di cogliere e notare tutti i preziosi momenti, spesso non considerati e dimenticati, che scorrono nella realtà. Consecutivamente si darà inizio al **FlashMob, con il quale invece, dalla posizione congelata, ci si potrà liberare e sciogliersi nella danza, per altri 3 minuti**.

Alla fine i partecipanti saranno liberi di svolgere le loro attività, come donare margherite, sorrisi, abbracci e flyer informativi.

Un modo diverso, dunque, per diffondere **la cultura dell'empatia, della comprensione, dell'interazione umana**, aumentare la propria consapevolezza, la sensibilità verso gli altri, far comprendere il linguaggio universale della gentilezza, come un virus capace di coinvolgere chiunque ne venga in contatto.