

Giulianova. Sabato 16 aprile h. 16.00 Incontrando la musicoterapia

La musica è un linguaggio non verbale. Quindi, agendo in maniera inconscia e non avendo sovrastrutture come il linguaggio verbale, riesce ad esprimere in maniera più spontanea la comunicazione. È difficile esprimere i sentimenti con le parole. La musicoterapia, attraverso la relazione tra musicoterapeuta (o musicoterapista) ed il soggetto a cui questa è destinata, mira ad utilizzare dei suoni che rispecchiano la persona stessa, al fine di esprimere ed elaborare sofferenze e blocchi di ogni genere.

Il musicoterapista Andrea Centurame ci illustrerà i concetti principali della Musicoterapia, facendo successivamente anche un incontro di musicoterapia di gruppo.

COSTO INCONTRO: € 15,00

DURATA:

30 min: spiegazione della musicoterapia.

15 min: discutiamo insieme sulla musicoterapia, attraverso domande, pensieri, esperienze.

45 min: incontro di musicoterapia di gruppo.

È RICHIESTA L'ISCRIZIONE