

# Tutti i segreti del percorso della Granfondo Mtb La Via dei Marsi

In casa Avezzano Cycling Team, la prima metà di maggio è quella che vede concretizzarsi tutti i preparativi per la realizzazione della Granfondo Mtb La Via dei Marsi. Mancano solo tre settimane alla disputa della decima edizione della più classica fra le manifestazioni molto gradite dai bikers del Centro Italia per la validità di Abruzzo Mtb Cup.

Domenica 15 maggio, la granfondo si svolgerà prevalentemente sul classico percorso di 43 chilometri ricavato all'interno della "Collina Fucense" definita l'incantevole "Balcone della Marsica": oltre ad essere considerata un immenso patrimonio artistico e culturale ancora da esplorare ai non addetti ai lavori, rappresenta un vero gioiello a più di 1000 metri di altitudine.

La collina di Alba Fucens è situata sul margine Nord-Orientale dell'alveo del Fucino, ampio e fertile altopiano nel cuore dell'Abruzzo sovrastato dalla vetta del Monte Velino (2487 metri).

I bikers dapprima devono compiere un tratto iniziale di lancio, nel centro cittadino di Avezzano per poi affrontare il percorso vero e proprio ed iniziare subito con l'ascesa de "Le Ville" ripercorrendo il primo tratto della granfondo di due anni fa.

Si è deciso di cambiare la partenza per evitare imbottigliamenti iniziali. Dopo aver attraversato la provinciale che collega Avezzano ad Albe, si punta la collina di Castelnuovo con l'ascesa verso la pineta e dopo una breve discesa, si riprende a salire percorrendo la seconda salita importante denominate "delle pecore" che porta al valico di "Fonte Capo la Maina", da dove si prosegue salendo fino ad arrivare alla sommità della Chiesetta degli Alpini di Forme.

Discesa all'inizio veloce e successivamente tecnica che conduce ai prati di Forme. Qui verrà posizionato un cancello orario (chiusura dopo due ore dal passaggio dei primi) per permettere ai ritardatari un rientro più agevole.

Di recente, il Parco del Velino-Sirente ha richiesto una modifica del percorso per salvaguardare la nidificazione dell'Aquila Reale evitando l'imbocco della Valle Majelama e il transito in località Monte Peschio-Rovicino.

Si prosegue salendo fino alle pendici del Monte Velino, in zona Fonte Canale, e poi si scende verso l'abitato di Massa d'Albe senza raggiungerlo.

Da qui inizia la salita denominata "Il Cinque", che verrà percorsa per intero. Si riscende e ci si ricollega al vecchio percorso attraverso una discesa in pineta. Da qui inizia una successione di salite e discese brevi.

Dopo aver attraversato le due strade provinciali si profila l'ultima fatica di giornata con il superamento di Alba Fucens, con l'attraversamento degli scavi archeologici riprendendo successivamente il vecchio tragitto della cross country fino a raggiungere il Centro Mercè della Marsica dove è situato l'arrivo e il polo logistico della manifestazione.

Salita delle Pecore: lunghezza 2400 metri, dislivello 220 metri, pendenza media 8,8% e massima 22%.

Salita del Cinque: lunghezza 1600 metri, dislivello 140 metri, pendenza media 8,8% e massima 21%.

Salita di Alba Fucens: lunghezza 1600 metri, dislivello 110 metri, pendenza media 6,9% e massima 25%.

Discesa Cinghialata: lunghezza 600 metri, dislivello 110 metri, pendenza media 6,9% e massima 25%.

Discesa Anfiteatro: lunghezza 3000 metri, dislivello 240 metri, pendenza media 8,1% e massima 32%.

Discesa Fonte Canale: lunghezza 2300 metri, dislivello 220 metri, pendenza media 9,6% e massima 29%.

#### ISCRIZIONI E MODALITA'

Prosegue la fase delle iscrizioni alla quota di 20 euro (chip incluso e senza pacco gara) e rimarrà tale fino a giovedì 12 maggio. Oltre quella data, la quota sale a 30 euro soltanto la mattina prima della partenza ma non viene assicurato da parte della società organizzatrice sia il pacco gara e che il pasta party.

Modalità di pagamento: bonifico Bancario codice IBAN: IT04 N083 2740 6700 0000 0007 204 Intestatario AVEZZANO MTB ASD Via Aldo Moro 10 Avezzano.

Ricarica PostePay nr. 4023 6006 7755 6302 intestata a TUCCERI CIMINI MAURO Codice Fiscale: TCCMRA78H17A515Y.