

Mosciano Sant'Angelo. Convegno nutrire lo sport 28 maggio 2016 ore 16:00

Presso la Sala consiliare di Mosciano S. Angelo interverranno:

- Il Dottor Paolo De Cristofaro (endocrinologo) tratterà del ruolo degli ormoni nello sport.
- La Dottoressa Annamaria Di Dionisio nutrizionista indicherà la corretta alimentazione dello sportivo.
- Il dottor Siriano Cordoni parlerà del dispendio energetico nello sport.

The poster is divided into two main sections. The top section, titled 'SABATO 28 MAGGIO 2016 ore 16:00', announces a conference 'NUTRIRE LO SPORT' at the Sala Consiliare di Mosciano S. Angelo. It lists speakers: Dott. Paolo De Cristofaro (endocrinologo), Dott.ssa Annamaria Dionisio (nutrizionista), and Dott. Siriano Cordoni (medico dello sport). Logos for the Comune di Mosciano S. Angelo, Provincia di Teramo, and CONI are visible. The bottom section, titled 'DOMENICA 5 GIUGNO 2016 ORE 9:00', announces the '1ª CORSA DELL'AMICIZIA "Memorial Galliano Di Ottavio"'. It specifies a 10 km race starting at Piazza Saliceti in Mosciano Sant'Angelo. The program includes a return at 7:00, departure at 9:00, and awards at 11:00. A 'Regolamento' section at the bottom details the rules for the competitive race, mentioning the F.I.D.A.L. and the need for a medical certificate and membership in a sports club.

Gara dell'Amicizia:

Il 5 giugno 2016, ore 09:00 ritorna, dopo tanti anni a Mosciano S.A. la gara podistica. Ci si mobilita ancora, dopo il successo dei gruppi di cammino che hanno portato benefici tra le varie fasce di età, in una iniziativa a carattere sportivo. Questo evento è organizzato dal Comune di Mosciano S.A. in collaborazione con l'Associazione Petruzi Runners Teramo A.s.d., di cui il Presidente è il signor Carlo Franchi.

L'occasione vuole far sì che ci sia partecipazione non solo dei nostri cittadini ma anche dei numerosi appassionati del podismo. L'appuntamento, fissato nella nostra Mosciano, è un'occasione per far conoscere il territorio attraverso lo sport e l'amicizia.

La 1ª gara dell'amicizia sarà così strutturata:

- gara competitiva di 10 km - partenza ore 09:00 da piazza VI Novembre;
- passeggiata non competitiva, stessa piazza, partenza alle ore 09:00.

Inoltre alle 09.15 partiranno i bambini che faranno un giro più breve intorno al centro di Mosciano S.A.-

A conclusione ci sarà la premiazione alle ore 11:00 presso l'arrivo.

Per le iscrizioni alla gara competitiva ci si può collegare al sito eventi@asete.it ed iscriversi da lì.

Per la passeggiata non competitiva non occorre il certificato medico. I moduli possono essere ritirati presso le palestre Energy Club (Gianni Visciano) ed Enia Club (Ilenia Molinis) e riconsegnati o il sabato 4 giugno dalle ore 19:00 alle ore 20:30 presso la casetta in legno di via Milano o la mattina del 5 giugno presso lo stand della partenza.

Per qualsiasi informazione si può contattare il sito www.petruzirunnersteramo.it e sulla pagina facebook.

L'ASSESSORE ALLO SPORT

f.to (RICCI FEDERICA)