

L'Istituto Alberghiero "A.Zoli" di Silvi Marina, organizza per venerdì 12 maggio, alle ore 9:30, presso l'"Abruzzo Marina Hotel" di Silvi, un convegno dal titolo "Sport e alimentazione: allenarsi al benessere".

Dopo i saluti istituzionali del **Dirigente scolastico dell'I.I.S. "Zoli" Daniela Magno** e del **delegato provinciale del CONI Italo Canaletti**, **interverranno** il preparatore atletico **Roberto Ferola (Delfino Pescara)**, la dietista **Martina Montecchia** e gli atleti **Robert Fultz (Roseto Sharks)** e **Marco Sansovini (Teramo Calcio)**.

L'obiettivo dell'incontro è quello di illustrare alla platea giovanile come l'esercizio fisico e l'attività sportiva, nel rispetto di regole condivise e attraverso un percorso combinato tra sana alimentazione e regolare allenamento, possano accrescere il benessere psicofisico dell'individuo.