

Il 28 Agosto alle ore 6, Vienna Cammarota, partirà a piedi da Karlovy Vary per fare a piedi, prima donna al mondo, a 67 anni, il viaggio di Goethe 231 anni dopo.

Il 28 Agosto alle ore 6, Vienna Cammarota, partirà a piedi da Karlovy Vary per fare a piedi, prima donna al mondo, a 67 anni, il viaggio di Goethe 231 anni dopo. Tutto pronto per l'impresa. Dopo aver attraversato a piedi il Tibet, Nepal, Israele, Palestina ed in kayak il Madagascar ecco la nuova impresa della guida AIGAE.

Cammarota: "Sto studiando in tedesco il diario di Goethe e conducendo attività capillare di ricerca per vedere se quelle locande che ospitarono il grande scrittore e filosofo tedesco, durante il suo viaggio, esistono ancora. Le sto cercando. Percorrerò 25 - 30 Km al giorno con riposo solo a Monaco ed Innsbruck. Temo il Brennero. Il mio sarà un messaggio all'Europa ed alle donne".

UN'IMPRESA SENZA PRECEDENTI - MANCANO POCHE SETTIMANE

L'INIZIO DELLA GRANDE IMPRESA E' VICINO -IL COUNTDOWN -

Vienna Cammarota attraverserà Monaco, Innsbruck, le Alpi bavaresi, austriache e italiane sino al sud dell'Italia e porterà l'Europa nei luoghi colpiti dal Sisma

"Sono pronta , la partenza è imminente. Il 28 Agosto partirò alle 6 del mattino da Karlovy Vary, nel giorno del compleanno di Wolfgang Goethe per percorrere, prima donna al mondo, all'età di 68 anni, tutto il viaggio che lo scrittore tedesco fece iniziando nel 1786 dando vita al Gran Tour. Goethe lo fece in calesse ed in 2 anni, io invece a piedi ma lo schiuderò nell'Italia Centrale a fine Ottobre. Tutto a piedi". Lo ha annunciato **Vienna Cammarota**, 67 anni, Guida Ambientale Escursionistica campana dell'AIGAE.

"Ora sto studiando, in tedesco, il diario che Goethe scrisse e sto conducendo un'attività capillare ben precisa su tutte le locande e famiglie che ospitarono Goethe lungo l'intero suo percorso. Sto cercando di risalire a queste locande, per verificare se esistono ancora e magari alloggiarvi. Sarebbe interessante scoprire se queste locande dovessero esserci ancora. Sono in contatto - ha proseguito **Cammarota** - anche con l'ente del turismo della Repubblica Ceca. Penso che il tratto più delicato sarà quello del Brennero. Ho studiato attentamente l'intero percorso. Una parte mi è sconosciuta e questo spaventa ma allo stesso tempo affascina. Sulla mia strada troverò sicuramente anche pioggia e grandine, comunque il ritmo sarà di circa 25 - 30 km al giorno, a piedi. Sono spaventata dall'indifferenza delle persone nei territori che attraverserò. Al momento, facendo sopralluoghi in Repubblica Ceca ho riscontrato molta indifferenza al dialogo. Il mio appello è rivolto ai sindaci dei comuni che attraverserò. Chiedo loro di accogliermi perché voglio semplicemente conoscere le tradizioni delle città e parlarne".

Due giorni prima di entrare in Monaco, Vienna compirà 68 anni.

" L'8 Settembre, 2 giorni prima di entrare nella città di Monaco, sarà il mio 68esimo compleanno. Festeggerò così i miei 68 anni - **ha continuato la Guida italiana** - dopo avere attraversato a piedi il Tibet, il Nepal, la Palestina, Israele ed in kayak il Madagascar. Ora tocca a Goethe. Penso che dobbiamo essere in eterno cammino in tutti i sensi, dal punto di vista fisico ma anche socio - culturale e psicologico per la necessità che l'uomo deve avere di conoscere ed apprendere. Il viaggio non è spostarsi ma camminare, conoscere, dialogare, incontrare".

Dalle donne alla fratellanza, dall'Italia Centrale ferita ma che si rialza all'Europa. I tanti perché dell'impresa di Vienna. Sul suo zaino, Vienna, metterà le bandiere di tutte le Nazioni che attraverserà.

“Sono molto curiosa, mi piace conoscere i popoli. Voglio fare sempre qualcosa di diverso e Goethe lo fece al suo tempo aprendo le porte alla conoscenza del territorio italiano, dal punto di vista turistico, geologico e botanico. Non bisogna dimenticare che fu proprio Goethe a scoprire alcune varietà di piante e che il minerale goethite prende nome proprio da lui. Voglio far capire alle donne che noi possiamo. Non abbiamo età e non dobbiamo chiuderci nella nostra età. Ultimamente l'Europa è senza valori sociali ed invece io amo i valori sociali e non ci sono differenze. Se ognuno rispetta le proprie tradizioni possiamo benissimo convivere. Vorrei ricordare **Giuseppina Pasqualino**, la 33enne artista milanese che nel 2008 partì da Milano per raggiungere la Turchia indossando il vestito bianco da sposa per tutto il tragitto e purtroppo fu trovata poi morta. Lei ha voluto sicuramente difendere determinati valori andando oltre i confini delle Nazioni e le culture. Credo che Goethe abbia voluto dimostrarci anche questo partendo nel 1786 e dando vita ad un mondo nuovo, ad un'epoca innovativa. Temo che la gente non capirà il senso del mio viaggio. Ed il senso del mio viaggio sarà la fratellanza. Nel mio zaino ci sarà la mia conoscenza ma ci saranno anche le mie ansie, paure la curiosità di conoscere. Sarà uno zaino europeo con sopra tutte le bandiere delle nazioni che attraverserò a piedi”.

E' la natura che coccola il nostro corpo - la cultura invece è la palestra della nostra anima.

“Con me un unico compagno di viaggio quale sarà il libro scritto da Goethe. Il libro mi terrà compagnia. Il mio corpo, invece sarà coccolato dalla natura. Sostengo sempre che il nostro corpo abbia bisogno di essere coccolato e l'ambiente è in grado di fare questo, di rasserenare e di guarire. E' una sorta di doccia rinfrescante e di palestra grazie alla quale gli stessi occhi - ha proseguito **Cammarota** - riescono a vedere meglio, a catturare sguardi ed angoli ma anche dettagli dell'ambiente in cui ci si trova. Quando sono sola in natura, parlo con l'ambiente in cui mi trovo, lo vivo, ci sono, ma soprattutto gli parlo. L'ambiente però è natura ma allo stesso tempo borghi e persone. Io voglio incontrare la natura e le persone, metterle insieme, farle dialogare. Il mio obiettivo è quello di descrivere i paesaggi ma anche il tessuto sociale di questi popoli. Lo farò sul mio diario, lo farò sui social”.

E l'impresa c'è tutta, perché Vienna all'età di 68 anni dovrà affrontare la montagna in alta quota, boschi, foreste, strade veloci, pioggia, caldo e freddo.

Grande valenza scientifica, dall'alimentazione al fattore psicologico.

“Sicuramente l'impresa che tenterò avrà una valenza scientifica abbastanza importante. In questi giorni sto sperimentando il trekking notturno, al buio nei boschi e nelle foreste dell'Appennino per mantenere costante l'abitudine di parlare direttamente all'ambiente in cui mi trovo e soprattutto mi troverò. All'età quasi di 68 anni - ha continuato **Cammarota** - camminerò per tre mesi, attraverserò alte vette, tanti borghi, boschi e foreste di vari Paesi. Non bisogna dimenticare che le spalle vanno spesso massaggiate, ugualmente i polpacci ed i piedi. E' importante mantenere la pelle fresca con le creme. Poi c'è l'alimentazione che deve essere molto mirata. Ad esempio eliminerò i latticini mantenendo il parmigiano di cui mi nutrirò. Mangerò frutta secca, berrò molta acqua introducendo un poco di sale quando il fisico sarà particolarmente stanco. Ho già attraversato il Tibet tutto a piedi ma per la prima volta seguirò Goethe. Lo farò in compagnia del suo libro e dunque lettura”.

Ecco tutto il programma nel dettaglio.

Repubblica Ceca -

28 Agosto partenza da Karlovy Vary, fondata da Carlo IV - arrivo a Sokolov, il 29 Agosto - Sokolov - Cheb

In Germania entrata il 30 agosto

Vienna attraverserà i confini Repubblica Ceca - Germania il 30 Agosto

Ecco le tappe in Germania dove resterà fino al 16 Settembre. L'8 Settembre il suo compleanno.

30 Agosto da Cheb a Waldsassen , il 31 Agosto da Waldsassen a Tischenreuth , il 1 Settembre da Tischenreuth a Neustadt - Waldnaab , il 2 Settembre da Neustadt Waldnaab a Wenberg , il 3 Settembre da Wenberg a Schwandorf , il 4 Settembre da Schwandorf a Maxhutte , il 5 Settembre da Maxhutte a Regensburg , il 6 Settembre da Regensburg a Teugn, il 7 Settembre da Teugn a Neustadt an der Donau,

l'8 Settembre - giorno del 68esimo compleanno di Vienna Cammarora, da Neustadt an der Donau a Mainburg -

Il 9 Settembre da Mainburg a Frisinga , il 10 Settembre da Frisinga a Monaco, il 11 Settembre riposo a Monaco, il 12 Settembre da Monaco a Schaftlarn, il 13 Settembre da Schaftlarn a Benediktbeuern, il 14 Settembre da Benediktbeuern a Walchensee, il 15 Settembre da Walchensee a Krun.

Il 16 Settembre Vienna Cammarota lascerà la Germania ed attraverserà i confini austriaci per entrare in Austria.

Ecco le tappe in AUSTRIA

Il 16 Settembre da Krun a Seefeld in Austria, il 17 Settembre da Seefeld ad Innsbruck, il 18 Settembre riposo ad Innsbruck, il 19 Settembre da Innsbruck a Steinach am Brenner, il 20 Settembre da Steinach - Passo del Brennero - poi ingresso in ITALIA.

LA BOEMIA - BAVIERA - L'AUSTRIA - LE ALPI - IL NORD ITALIA

Goethe attraversò la Boemia, la Baviera, parte dell'Austria, arrivò a Trento, a Torbole sul Lago di Garda, poi Verona, Padova con la visita all'Orto Botanico, Vicenza dove vide le opere del Palladio e del Tiepolo, vide Venezia, Ferrara, Cento, Bologna con la Santa Cecilia di Raffaello e la visita alla Torre degli Asinelli ed ancora Firenze, Roma, Napoli dove incontrò Gaetano Filangieri, Pompei, Torre Annunziata, Caserta, Portici, Ercolano, Sorrento, Paestum. Goethe concluse il viaggio in Sicilia ma ha raccontato anche l'Umbria e l'Abruzzo.

Vienna Cammarota, Coordinatrice delle Guide Ambientali Escursionistiche AIGAE della Campania è la Guida che nel 2016, nell'anno della Misericordia, partì a piedi dal Geoparco Nazionale del Cilento, per raggiungere il Golfo di Manfredonia in Puglia. Durante il suo percorso **Vienna** descrisse benissimo la trasformazione dei borghi dell'Irpinia rasi al suolo dal terremoto del 1980 ma anche i paesaggi, andando alla ricerca dei vecchi tratturi, visitando monumenti, tastando il calore della gente che l'attendeva addirittura al balcone per donarle un poco di cibo. Adesso Vienna rifarà il viaggio di Wolfgang Goethe.

KARLOVY VARY - Viennapartirà a piedi, il 28 Agosto da Karlovy Vary, oggi città della Repubblica Ceca, capoluogo del distretto e della Regione omonimi, che si trova ai piedi dei Monti Metalliferi. Si tratta della più grande località termale della Repubblica Ceca. Città importanti come Carlsbad nel Nuovo Messico e Carlsbad in California prendono il nome da Karlovy Vary fondata il 14 agosto 1370, dall'imperatore Carlo IV di Lussemburgo. Dal 6 al 31 agosto 1819, Karlovy fu prescelta per una conferenza di ministri della Confederazione Germanica presieduta da Metternich.

Vienna sarà la prima donna al mondo, all'età di 68 anni, da sola ad unire una parte importante dell'Europa e portarla in Abruzzo ed in tutte le zone dell'Italia Centrale.