

Giulianova - Il 24 giugno la prima edizione della “passeggiata della salute”

Sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza dell'attività fisica regolare nella prevenzione di malattie che spesso sono associate a scorrette abitudini alimentari e sedentarietà.

Partecipa
alla **Passeggiata**
della **Salute!**

Domenica 24 giugno 2018

Farmacia Del Vomano
Giulianova (TE)

Partecipazione Gratuita
Luogo di ritrovo: davanti alla Farmacia
in Via G.Galilei 82 Giulianova.
Data e ora di partenza: 24 giugno ore 09:00
Per informazioni e iscrizioni Tel:085 8006710

In collaborazione con "endi. AMO e camminare",
"BP Group" e con il patrocinio del Comune di Giulianova

Adiamo a Camminare
SULMANSIA ASSOCIATO

BP GROUP
ENERGIE RINNOVABILI

COMUNE DI GIULIANOVA

FARMACIE APOTECA NATURA
Per una salute consapevole

IN OMAGGIO
• T-Shirt (ai primi 200 iscritti)
• Campioni Natura Mix/Energo up
Chiedi al tuo Farmacista come avere "Botanica Urbana",
il libro per riconoscere le piante mentre cammini.

Passeggiata della salute

È l'obiettivo della prima edizione della “passeggiata della salute” in programma **domenica 24 giugno a partire dalle ore 9.00**. La manifestazione è stata organizzata dalla Farmacia Del Vomano, con la collaborazione dell'associazione Adiamo a Camminare creata da Luca Delli Compagni, l'associazione Fidas Cuore, la Bp Group- azienda di energie rinnovabili e **con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale**.

La passeggiata di 8 chilometri avrà luogo nel corso della mattinata. Il ritrovo dei partecipanti è fissato alle ore 8.30 davanti alla farmacia Del Vomano in via Galilei, 82 per l'iscrizione gratuita e il ritiro della T-shirt. Alle 9.00 partenza lungo via N. Sauro, Porto, Lungomare centrale fino a raggiungere il camping Don Antonio dove a tutti i partecipanti sarà offerto un ristoro salutare preparato dagli organizzatori. Dopo la sosta il gruppo dei camminatori percorrerà il tragitto al contrario per fare ritorno alla farmacia dove saranno distribuiti gadget a tutti gli iscritti.

Alla passeggiata della salute si sono **iscritti anche gruppi di camminatori di Chieti, Penne, Atri, Teramo, Pineto, Roseto, Notaresco, Senigallia e l'associazione diabetici Sedna**.

“Un altro appuntamento per sottolineare fattivamente l'importanza dell'attività fisica”, dice Gabriella Scarpone, nutrizionista impegnata nell'organizzazione, “e più in generale, del corretto stile di vita, per rimanere in buona salute e piacevolmente attivi il più a lungo possibile”.

I moduli per le iscrizioni sono disponibili nella Farmacia Del Vomano in via Galilei, 82 -