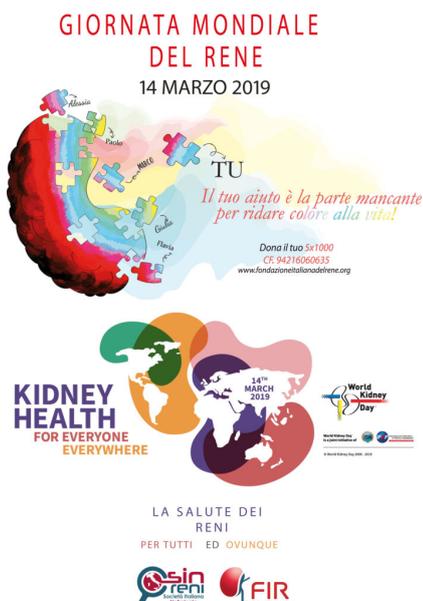


Teramo. “GIORNATA MONDIALE DEL RENE 2019”



L'epidemia di insufficienza renale è un problema di salute pubblica di prima grandezza, ancora oggi purtroppo poco conosciuto dalla popolazione e largamente sottovalutato dagli organi istituzionali. In Italia, l'insufficienza renale, viene ancora considerata come una malattia rara, il cui unico rischio è la possibilità di evoluzione verso la fase terminale di malattia, quella che richiede il trattamento dialitico o il trapianto di rene; passano in gran parte misconosciute le gravi conseguenze dell'insufficienza renale sul sistema cardiovascolare ed il rischio di compromissione renale nei pazienti con malattie coronariche ed insufficienza cardiaca. Non tutti sanno che negli U.S.A., se confrontata con una patologia di ampia diffusione e di largo impatto mediatico, la mortalità per Insufficienza Renale Cronica viene dopo quella per tumore del polmone ma precede quella per tumore del colon, della mammella e della prostata. Nel nostro paese la prevalenza di Insufficienza Renale Cronica è stimabile intorno a 2.200.000 individui, mentre l'incidenza di Insufficienza Renale Cronica Terminale è di circa 170 pazienti per milione di abitanti per anno, con oltre 60.000 pazienti in terapia sostitutiva. Le implicazioni del problema in termini epidemiologici, di disabilità e costo sociale e finanziario sono importanti ed è per questo che due grandi organizzazioni internazionali come l'International Society of Nephrology e l'International Federation of Kidney Foundations hanno promosso un'iniziativa congiunta per attirare l'attenzione sulle malattie renali: il World Kidney Day. Rinnovando l'evento celebrato per la prima volta nel 2006, la Giornata Mondiale del rene è stata quest'anno indetta per il 14 marzo 2019, con l'ambizioso slogan "Salute dei Reni per tutti ed ovunque", intendendo con questo slogan promuovere un'azione preventiva per tutti, ma in particolar modo per i giovani e possibilmente estendere tale azione al maggior numero di Paesi possibile. Pertanto in occasione della "Giornata Mondiale del Rene 2019" nella ASL di Teramo, i Nefrologi dell'Azienda ASL di Teramo hanno aderito al "Progetto Scuole" a Teramo ed incontreranno gli alunni del Liceo Scientifico "A.Einstein" in data 14.03.2019, e nella circostanza verrà proiettato un breve audiovisivo che illustra la funzione dei reni, le più frequenti malattie renali e come prevenire tali malattie; seguirà, in circa 100 studenti degli ultimi anni, uno screening di 1° livello delle malattie renali mediante il controllo della pressione arteriosa e l'esame delle urine. Negli Ospedali di Atri e Giulianova i Nefrologi hanno aderito al "Progetto Porte Aperte in Nefrologia" ed apriranno gli ambulatori ai cittadini rispondendo a dubbi e quesiti sulle patologie renali ed effettuando visite gratuite martedì 12, giovedì 14 e venerdì 15 marzo.