

“FACCIAMO RETE”. Il Progetto di inclusione sociale e riabilitazione per le persone affette da disagio mentale, in tempi di Covid

Un ciclo di attività “virtuali” promosse dalle Associazioni Cosma e Percorsi

Una “rete” per abbattere le diversità, mettere al centro persone psicologicamente fragili e restituire loro la dignità e la serenità, messe a dura prova dal lockdown e dal distanziamento sociale.

È questa la filosofia e la finalità con cui prende vita “Facciamo rete”, un progetto ideato da due associazioni abruzzesi di volontariato che da diversi anni sono al fianco delle persone con disagio mentale e i loro familiari.

Grazie ai fondi stanziati dalla Regione Abruzzo destinati alla riabilitazione psicosociale in ambito psichiatrico, **Cosma** e **Percorsi** hanno implementato un calendario di attività mirate all’inclusione sociale di 40 fruitori maggiorenni affetti da disturbi mentali, che data l’impossibilità di vedersi in presenza, utilizzeranno sistemi e tecnologie multimediali, per *rimanere vicini* anche se distanti.

L’agenda degli appuntamenti prevede una serie di attività da svolgersi **in remoto**, finalizzate a conservare integro quel circuito di socializzazione, necessario in un’ottica di *recovery* degli utenti che partecipano al progetto.

Laboratori didattici, visite guidate “virtuali”, incontri di cineforum e persino una **web radio** per coinvolgere attivamente tutti gli attori del progetto – dai destinatari agli addetti ai lavori – e la collettività interessata a partecipare.

Il tutto grazie al prezioso contributo di volontari e operatori della salute mentale. I familiari e i *care givers* che si prendono cura degli utenti sono parte integrante della rete di attività.

A corollario dell’iniziativa sono previsti degli “Zoom party” in cui i protagonisti del progetto “Facciamo rete” incontreranno eminenti ospiti ed esperti per parlare di tematiche relative al mondo della salute mentale.