

# Editoria. “ZEROCENTO E OLTRE” DI MARCO SQUICCIARINI, IL LIBRO GRATUITO CHE INSEGNA A SALVARE VITE



di **Silvia Gambadoro**

**“Zero cento e oltre” è la guida gratuita sulle pratiche corrette in caso di soffocamento o di necessità di rianimazione curata da tanti professionisti del settore, con la prefazione del Prof. Walter Ricciardi. Il libro di Marco Squicciarini è l’unica pubblicazione in materia che illustra le tecniche di soccorso aggiornate alle linee guida Covid 19. Nel volume anche le info sull’uso del defibrillatore - tema particolarmente attuale: è stata finalmente approvata e pubblicata nella Gazzetta Ufficiale del 13 agosto la legge sulla diffusione dei defibrillatori e dei Corsi BLS-D in Italia per tutte le Aziende con oltre 15 dipendenti.**

Un manuale di pronto uso facile da consultare e dedicato proprio a tutti: dal personale sanitario alle famiglie con anziani e bambini, per affrontare senza esitazioni tutte quelle emergenze che per mancanza d’informazioni corrette possono rivelarsi fatali: si tratta di **“Zero cento e oltre”** una guida unica nel suo genere curata da medici professionisti di ogni settore, dalla rianimazione all’alimentazione. In prima linea il dottor **Marco Squicciarini**, medico dentista alla guida del progetto che da quasi vent’anni si dedica alla diffusione delle manovre di disostruzione pediatriche e alla rianimazione cardio-polmonare.

Alimentazione sicura, primo soccorso, rianimazione cardiopolmonare con uso del defibrillatore per tutte le età, manovre di disostruzione delle vie respiratorie per scongiurare in sicurezza i rischi di soffocamento sia per i più piccoli che per gli adulti: il volume inoltre è l’unica pubblicazione in materia che illustra le tecniche di soccorso aggiornate alle linee guida covid 19. Nel libro si parla ampiamente dell’uso del defibrillatore: materia particolarmente attuale e interessante: è stata finalmente approvata ([G.U. del 13 agosto](#)) la Legge Mulè sulla diffusione dei defibrillatori e dei Corsi BLS-D in Italia per tutte le Aziende con oltre 15 dipendenti sia pubbliche che private. Grazie a questa norma si stimano che saranno almeno 10.000 le vite salvate ogni anno tra bambini ed adulti.

Da sempre molto attento al sociale ed al volontariato, il vulcanico **Squicciarini** è stato medico volontario della Croce Rossa Italiana ed insegna nelle scuole (<http://www.manovredisostruzione pediatriche.com>) le manovre di disostruzione pediatriche,

dal 2019 è diventato Medico Coordinatore attività di formazione BLS (Basic Life Support Defibrillation) del Ministero della Salute, e dal gennaio 2020 Scientific Coordinator Pediatric Basic Life Support at UENPS - Union of European Neonatal & Perinatal Societies.

*“L’idea di realizzare il manuale da “zero a cento” è nata proprio in questo periodo di emergenza sanitaria: per rispondere alla difficoltà di accedere ai presidi medici a causa della pandemia abbiamo pensato di fornire una guida utile, chiara ed esaustiva sulle pratiche corrette in caso di soffocamento o di necessità di rianimazione”, spiega **Squicciarini**. Il manuale è rivolto alla popolazione e soprattutto in questo periodo particolare fornisce tutti gli strumenti per proteggere la vita dal neonato all’anziano, con focus sull’alimentazione in sicurezza, il primo soccorso, la logopedia, il bambino e l’anziano fragile, tecniche di BLS con le indicazioni per il contenimento del contagio da SARS-CoV-2 nelle operazioni di primo soccorso e per la formazione in sicurezza dei soccorritori, e molto altro per aiutare le persone.*

*“Negli anziani, ancor più che nei bambini, la rilevanza e gravità delle ostruzioni delle vie aeree sono decisamente sottostimate, considerato che solo il 6,5% di tutte le morti da soffocamento sono classificate come correlate al cibo e 9 episodi di soffocamento su 10 vengono classificati come ostruzione del tratto respiratorio da oggetto non specificato”- scrive nella prefazione il prof. **Walter Ricciardi**, Professore Ordinario di Igiene generale e applicata presso la facoltà di Medicina e Chirurgia all’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma e Presidente della World Federation of Public Health Associations.*

Diffondere alla popolazione le informazioni sulle manovre corrette per scongiurare rischi così frequenti è la “mission” di **Marco Squicciarini** che da molti anni organizza **corsi di formazione** altamente qualificati per chi è chiamato ad occuparsi quotidianamente di bambini: dagli insegnanti, agli operatori dei servizi di ristorazione collettiva e commerciale, ai servizi di assistenza all’infanzia pubblici e privati (come ludoteche, centri estivi, ecc...) ma anche per chi vuole semplicemente conoscere le manovre di disostruzione pediatrica e le tecniche di rianimazione.

*“Tutti gli autori hanno rinunciato ai diritti ed alla vendita per poterne garantire una distribuzione etica e promuovere percorsi di sensibilizzazione, informazione e formazione sulle tematiche trattate ed i modi in cui è fondamentale fare prevenzione” - prosegue **Squicciarini**. “Un’operazione che nasce dal desiderio, come medici ed esperti del settore, di dare uno strumento per la **tutela della vita da ZERO a CENTO ANNI ed oltre...** per attribuire maggior vigore al primo anello della catena del Soccorso”.*

**Il libro è disponibile gratuitamente in formato ebook e scaricabile dal sito:**

**<https://zerocentoeoltre.com>**

Promo libro dr. Squicciarini e del prof. Ricciardi: <https://www.youtube.com/watch?v=Z6toyagcc7Q&t=5s>

Per maggiori informazioni: [info@zerocentoeoltre.com](mailto:info@zerocentoeoltre.com)

Per saperne di più sui corsi BLS (Basic Life Support and Defibrillation)

[www.squicciarini\\_rescue.org](http://www.squicciarini_rescue.org)

\*\*\*

**Marco Squicciarini** è un medico (Laurea in Medicina e Chirurgia nel 1989 e specializzazione in Odontostomatologia nel 1992) che per vivere fa il [dentista a Roma](#), ma per passione da oltre 17 anni insegna come salvare la vita di un lattante, un bambino, un adulto. Da [questo LINK](#) è possibile scaricare il Curriculum aggiornato del [Dott. Marco Squicciarini](#) al mese di Luglio 2020. Inizia il percorso diventando Istruttore di Rianimazione Pediatrica con la [SIMEUP](#) nel 2003, allora branca dell’[IRC](#). Nel 2004 diventa Formatore di Istruttori e lavora anche presso l’[Ospedale Pediatrico Bambino Gesù](#) per due anni con il compianto direttore del DEA OPBG Orietta Consorti con cui condivide una intensa attività formativa rivolta ai sanitari.

Nel 2008 diventa Formatore di [Istruttori BLS-D-PBLS](#) in [Croce Rossa Italiana](#) con incarichi nazionali sulla rianimazione e sulle [manovre di disostruzione pediatriche](#). Nel 2012 diventa responsabile del progetto Manovre disostruzione e PBLSD all'interno della [Federazione Italiana Medici Pediatri \(FIMP\)](#) con la pediatra Stefania Russo, con cui condivide importanti percorsi formativi. Dal 2013 al 2015 è Formatore di Istruttori presso Salvamento Academy, e nel 2014 diventa medico certificatore dell'[ARES 118](#) Accreditato presso il Sistema Sanitario Regione Lazio con delibera n°366/16122014. Fondamentale è stato poi l'incontro alla fine del 2015 con l'[American Heart Association](#) nella persona di [Mr. Glenn M. Vanden Houten](#) (Territory Director - Europe & Africa ECC International), che permette la nascita nel 2016 dell'ITC-AHA "[SQUICCIARINI RESCUE](#)", anche grazie ai Faculty Regional AHA Marida Straccia e Serena Parisi.

Abbiamo avuto il privilegio di poter effettuare un percorso formativo e di training di un livello altamente professionale, raggiungendo l'ambizioso obiettivo di diventare ITC-AHA e poter "aiutare a nascere" molti Training Center-AHA sul territorio nazionale Italiano. Al momento siamo presenti con TS-AHA nelle seguenti regioni: Lazio, Veneto, Abruzzo, Piemonte, Lombardia, Marche, Calabria, Puglia, Sicilia, Emilia Romagna, Campania. Il [Dott. Marco Squicciarini](#) dal 2019 è diventato Medico Coordinatore attività di formazione BLS-D del [Ministero della Salute](#), e dal gennaio 2020 Scientific Coordinator Pediatric Basic Life Support at [UENPS](#) - Union of European Neonatal & Perinatal Societies. Il principio ispiratore è quello di creare una rete etica che aderisca alla "mission" di diffusione delle manovre salvavita, ed il supporto di progetti sul territorio in favore di bambini ricoverati in reparti pediatrici e loro familiari.