

Centro di salute mentale, visite gratuite alle donne l'8 e 9 ottobre



LOGO AUSL - ASL

Venerdì e sabato visite, colloqui e consulenze gratuite alle donne nel Centro di salute mentale in contrada Casalena. La Asl di Teramo ha aderito a un'iniziativa della Fondazione Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, che in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre 2021), coinvolge gli ospedali con i Bollini rosa e i presidi dedicati alla salute mentale per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile (visite psichiatriche, counseling psicologico, test di valutazione del rischio di depressione, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo).

Obiettivo di questa iniziativa giunta alla sua ottava edizione è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche.

“La pandemia Covid-19 ha portato a un aumento dei disturbi psichici, in particolare ansia, depressione, disturbi del sonno, panici e post-traumatici da stress”, commenta il direttore generale della Asl di Teramo, Maurizio Di Giosia, “il disagio psicopatologico nel corso del 2020 e anche tuttora è stato notevole anche su tutta la popolazione della Asl di Teramo come evidenziato dall'incremento delle prestazioni ambulatoriali di tutte le strutture del Dsm di Teramo rispetto agli anni precedenti”.

Npi: Neuropsichiatria infantile

“I disturbi psichici impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone tutti gli ambiti: personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo”, aggiunge Nicola Serroni, direttore del dipartimento di Salute mentale, “portano spesso a isolamento e solitudine. Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema. I disturbi psichici sono curabili, non tutti sono guaribili.

E là dove non sia ottenibile la guarigione, possono essere adottati interventi efficaci in grado di ridurre l'intensità, la durata dei sintomi e le conseguenze”.

Il Dsm Teramo offrirà nelle giornate del 8 e 9 ottobre consulenze psichiatriche e psicologiche rivolte alla popolazione femminile per avviare uno screening sui disturbi depressivi e verrà posta particolare attenzione agli effetti psicologici causati dalla Pandemia COVID-19, attraverso anche la somministrazione di un questionario anonimo e autosomministrato su base volontaria. Le prestazioni saranno effettuate dalle 9 alle 11,30 e dalle 15 alle 18 nel Centro di salute mentale in contrada Casalena. Ci si deve prenotare fino a venerdì (ore 9,30-12,30) al numero 0861/420526.