

CORSO DI GUIDA SICURA PER AUTISTI DEL 118 - ASL DI TERAMO. CON LA DEDO DRIVING SCHOOL DEL PILOTA ALFREDO DE DOMINICIS



Alfredo De Dominicis

Corso di guida sicura per autisti soccorritori

PROGRAMMA
CORSO DI GUIDA SICURA e PREVENTIVA (D.Lgs. 81/08)

- 09.15 - Arrivo dei partecipanti e divisione in 4 gruppi (A, B, C, D)
- 09.30 - Lezione teorica comune a tutti
- 11.00 - Gruppi A+B: guida in pista - Gruppi C+D: lezione 2 in aula
- 12.15 - Lezione su "Come evitare incidenti causati da altre"
- 12.45 - Lezione di alimentazione sequenziale
- 13.00 - PRANZO SEQUENZIALE (limita il rischio di colpi di sonno alla guida)
- 14.00 - Gruppi A+B: lezione 2 in aula - Gruppi C+D: guida in pista
- 15.30 - Esercizio 1 - Frenata di emergenza con schivamento
- 15.50 - Esercizio 2 - Guida con carrello che simula sbandata del retrotreno
- 16.10 - Esercizio 3 - Neuroscienze applicate alla guida - vi comportamenti virtuosi
- 16.30 - Esercizio 4 - Sfida di abilità a tempo tra partecipanti
- 17.00 - Questionari di apprendimento INAIL
- 17.10 - Questionari di gradimento del corso (anonimi)
- 17.20 - Consegnati attestati
- 17.30 - Fine del corso

Dedo Driving School

Un corso di guida sicura per gli operatori del 118 della Asl di Teramo. È quello in programma **mercoledì 1 e giovedì 2 dicembre** nell'autodromo internazionale di Ortona, tenuto da **Alfredo De Dominicis** e da altri cinque istruttori dello staff **Dedo driving school**.

Una iniziativa quanto mai importante che coinvolgerà 45 autisti impegnati nella due giorni ortonese, con lezioni di teoria e di guida pratica in diverse condizioni, con due autoambulanze, un'auto medica e un'auto normale.

Sapere di poter contare su personale altamente qualificato è un aspetto fondamentale anche per il cittadino, visto che esiste un decreto legislativo (n. 81 del 2008) che prevede la formazione dei dipendenti (di enti pubblici e di ditte private) per l'utilizzo degli strumenti di lavoro.

«Per molte categorie», spiega **Alfredo De Dominicis**, ingegnere e pilota di rally, «l'autovettura, o nel caso della Asl, l'ambulanza, è a tutti gli effetti uno strumento di lavoro. Quindi, organizzare un corso di guida per i dipendenti ottempera anche a una disposizione di legge».

Le due giornate saranno organizzate con alternanza di lezioni teoriche, pratiche e anche con indicazioni su come evitare gli incidenti causati da altri o spiegazioni sull'alimentazione sequenziale, per limitare il rischio di colpi di sonno mentre si è alla guida. E ancora esercizi per la frenata di emergenza con schivamento, guida con carrello che simula la sbandata del retrotreno, neuroscienze applicate alla guida (comportamenti virtuosi), sfida di abilità a tempo tra i partecipanti.

«L'autista dell'ambulanza non è solo uno che guida il mezzo», spiega **un autista Asl** che ha partecipato a un precedente corso della Dedo Driving school, «ma è un soccorritore che partecipa a tutti gli effetti al soccorso. Appena esce con l'ambulanza subisce lo stress della chiamata, l'ansia di arrivare il prima possibile ma senza mettere a repentaglio la sicurezza di nessuno e appena arrivati sul posto, partecipa con la squadra di soccorso composta dal medico, e dall'infermiere, a tutte le fasi dell'intervento».

Il programma dei giorni mercoledì 1 dicembre e giovedì 2 dicembre

09,15 -Arrivo dei partecipanti e divisione in 4 gruppi

09,30 - Lezione teorica comune a tutti

11,00 - Gruppi A+B: guida in pista - Gruppi C+D: lezione 2 in aula

12,15 - Lezione su «Come evitare incidenti causati da altri»

12,45 - Lezione di alimentazione sequenziale

13,00 - PRANZO SEQUENZIALE (limita il rischio di colpi di sonno alla guida)

14,00 - Gruppi A+B: lezione 2 in aula - Gruppi C+D:guida in pista

15,30 - Esercizio 1- Frenata di emergenza con schivamento

15,50 - Esercizio 2 - Guida con carrello che simula sbandata del retrotreno

16,10 - Esercizio 3 - Neuroscienze applicate alla guida - «I comportamenti virtuosi»

16,30 - Esercizio 4 - Sfida di abilità a tempo tra partecipanti

17,00 - Questionari di apprendimento Inail

17,10 - Questionari di gradimento del corso (anonimi)

17,20 - Consegna attestati

17,30 - Fine del corso



Ambulanza



Alfredo De Dominicis 1



ambulanze in pista

Alfredo De Dominicis

Istruttore federale di primo livello Aci Sport, istruttore di pilotaggio, guida sicura e sicurezza stradale iscritto alla Aifos, Associazione italiana formatori e operatori della sicurezza.

Ingegnere gestionale, ha fatto della sua passione per i motori la propria attività principale di pilota di rally, creando da zero un team corse, dedicandosi alla ricerca e sviluppo di soluzioni meccaniche da adottare in gara a cui affianca l'attività di formazione, organizzando percorsi di guida sicura per imprese interessate a investire nella sicurezza su strada del proprio personale.

Come pilota ha disputato **150 gare, 11 vittorie e 18 podi**.

Come formatore ha lavorato con **128 aziende** coinvolgendo **1.544 persone**.

Info <http://www.dedods.com/>