

TERAMO. I PRIMI RISULTATI DEL PROGETTO CENTENARI ABRUZZESI PRESENTATI AGLI SCIENZIATI ITALIANI

Teramo, 15 marzo 2022 - **Il progetto CenTEneri- coordinato dal prof. Mauro Serafini** della Facoltà di Bioscienze dell'Università di Teramo - sarà tra i protagonisti del Convegno annuale Gruppo 2003 per la ricerca scientifica, che si terrà all'Accademia Nazionale dei Lincei, giovedì 17 marzo 2022.

Il Gruppo - denominato "Gruppo 2003" dall'anno di costituzione - raggruppa gli **scienziati italiani che figurano negli elenchi dei ricercatori più citati al mondo nella letteratura scientifica nel loro settore**, certificato dall'Institute for Scientific Information (ISI) di Philadelphia.

L'appuntamento annuale sullo stato e le prospettive della ricerca scientifica nazionale per una ricerca al servizio del Paese si aprirà con la **lectio magistralis** del **Premio Nobel per la Fisica, prof. Giorgio Parisi, sulla valutazione dei ricercatori.**

Tra i settori della ricerca nazionale, ci sarà una particolare attenzione all'alimentazione. E in questa sezione **Mauro Serafini, coordinatore del gruppo di lavoro che ha prodotto il documento "Le nuove sfide della prevenzione: alimentazione funzionale e sistema immunitario"**, illustrerà i rapporti tra nutrizione e immunità, proponendo suggerimenti per una **nutrizione real life**, che possa essere maggiormente seguita dalla popolazione, rispetto alle classiche raccomandazioni nutrizionali, al fine di promuovere abitudini alimentari in grado di prevenire l'insorgenza di stati infiammatori cronici e ridurre il dilagare dell'obesità. In questa occasione saranno presentati **i primi risultati dello studio "CenTEneri" ottenuti su 46 nonagenari e 22 centenari, di cui la più longeva di 107 anni della provincia dell'Aquila.** In particolare sarà descritta l'importanza della Crono-nutrizione, intesa come «ottimizzazione degli orari dei pasti, al fine di evitare uno stress post-prandiale immunitario. Infatti, più del 90% degli intervistati erano soliti *saijunare* che in dialetto abruzzese significa rompere il digiuno della notte».

Tra pochi giorni, inoltre, sarà pubblicato il primo articolo scientifico del progetto, con il dettaglio dei consumi alimentari e dello stato di salute dei centenari, che saranno diffusi alla stampa.