

È iniziato a Roseto il corso gratuito di difesa personale "Io mi difendo"



Organizzato dall'Associazione "Il Guscio" contro la violenza di genere, e fortemente voluto e promosso dalla presidente Andreina Moretti che dice "Non aspiriamo a diventare dei rambo, ma ad avere la consapevolezza del nostro corpo e delle nostre potenzialità". Il corso si avvale dell'affiancamento dalla psicologa Fabiola Barnabei che cura la parte psicologica con i suoi interventi, e prevede anche il coinvolgimento di un avvocato per la parte legale. I maestri Giancarlo Di Marcantonio e Raffaella Nanni, della "Asd Dojo Karate Dance" oltre ad essere esperti e preparati, sono sensibili al tema della violenza, e alle 10 lezioni pattuite, aggiungeranno degli incontri di recupero e approfondimento.