

La regola del libero della pescarese Margherita Sassi al Summer Gold Camp 2022 - Punta Marina, dal 17 al 23 luglio -



Sassi e Benelli



Margherita Sassi

PESCARA. Una giovane donna, che ha dedicato la sua vita al volley, e un giornalista comparso dal nulla per raccontare la sua storia: Vittoria e Nicola. Sono loro i protagonisti de *La regola del libero* (edizioni *Scatole Parlanti*, 2022), il romanzo di **Margherita Sassi**, psicoterapeuta e psicologa, responsabile del Centro di Psicologia dello Sport di Pescara, operativa nel settore sportivo dal 1997, agli inizi come allenatrice FIPAV. Un lavoro che apre, seppur nella forma del romanzo, a molteplici temi e problemi della vita degli atleti dilettanti. L'autrice per questa ragione, dopo alcune presentazioni in Abruzzo (la prima si è svolta al Museo delle Genti d'Abruzzo) ha pensato di parlare del suo libro con tecnici e atleti. La prima occasione sarà quella con la *Volley Academy* fondata da **Manù Benelli**, ex capitano della nazionale femminile e icona della pallavolo italiana. Il libro sarà infatti presentato nell'ambito del *Summer Gold Camp 2022*, a Punta Marina, dal 17 al 23 luglio 2022. I Camp, ai quali parteciperanno numerosi sportivi, sono diretti dalla **Benelli** e gestiti dallo staff tecnico della *Volley Evolution* composto da nomi autorevoli del volley, allenatori di provata esperienza sia nell'attività di alto livello che nei settori giovanili. Il progetto di incontrare gli atleti è nato da un'idea dell'autrice che, seguendo l'evoluzione della protagonista all'interno di una trilogia in divenire (il primo romanzo, *Stop&Go*, è uscito nel 2013), ha pensato di rendere il

settore pallavolistico parte attiva del suo tour itinerante.

*“Nell’accompagnare la crescita della protagonista dei miei romanzi **Vittoria Albeggia** – dichiara **Sassi** – sono perennemente incuriosita da quello che potrebbero creare i giovani prendendo spunto dagli elementi su cui lavoro in fase di scrittura. Mi appassiona poter offrire agli atleti l’occasione di trovare nuove soluzioni a problemi di cui sono più o meno consapevoli. È per questo che ho proposto a **Manù Benelli** di incontrare gli atleti partecipanti al Gold Camp di quest’estate e la ringrazio molto per aver accolto con favore la mia proposta. Sarà bello approfondire con i ragazzi alcune delle tematiche sulle quali ho incentrato le vicende che danno forma a ‘La regola del libero’. Il romanzo rappresenta la seconda tappa di una trilogia, che si snoda attraverso l’atteggiamento proattivo di Vittoria, una giovane pallavolista”.*

*“La nostra Volley Academy – spiega **Benelli**, allenatrice e docente federale da oltre vent’anni – sposa appieno interventi come quello che aspettiamo di realizzare a luglio con **Margherita Sassi**. Siamo certi dell’utilità degli elementi che saranno approfonditi e consideriamo fondamentale integrare la parte psicologica con le proposte in campo. L’idea di passare attraverso una storia di fantasia ci è subito piaciuta, può essere una strategia adeguata per stimolare la creatività degli atleti e sollecitare non solo il pensiero analitico, ma anche quello intuitivo”.*

Tra gli obiettivi della presentazione del libro c’è la voglia di stimolare negli atleti riflessioni su questioni come la sconfitta, i legami di squadra e la gestione della rabbia. Verranno sollecitate abilità da utilizzare nel gioco, in campo e fuori, sia durante che dopo un’eventuale carriera sportiva. A conclusione delle esercitazioni che verranno proposte, infatti, parlare de ‘La regola del libero’, del dietro le quinte della stesura e di come fantasia e realtà, a volte, tendano a sovrapporsi potrà essere utile per favorire nei ragazzi la capacità di connettere diverse visioni, sperimentando situazioni immaginarie attraverso cui mettere in gioco emozioni, pensieri e sensibilità con l’auspicio che emergano nuove interpretazioni.