

# ROSETO CELEBRA DOMENICA 13 NOVEMBRE LA GIORNATA MONDIALE DELLA GENTILEZZA

 **13 NOVEMBRE 2022**  
**GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA GENTILEZZA**

**SALA GUERRIERI (PIAMARTA) ROSETO DEGLI ABRUZZI**

**L'ARTE DELL'ESSERE**  
PROGRAMMA  
**ORE 16.00 - TI RACCONTO UNA STORIA - LA PORTA INCANTATA**  
LETTURA SPETTACOLO PER GRANDI E PICCOLI A CURA DELLA COMPAGNIA MERCANTI DI SOGNI

**ORE 17.00 - FILM IL SENTIERO DELLA GIOIA**  
REGIA DI THOMAS TORELLI  
OSPITE IN SALA ALBERTO SIMONE

**ORE 18.30 - PRESENTAZIONE DEL LIBRO RINASCERE NELLA GIOIA**  
DI ALBERTO SIMONE



INGRESSO LIBERO SU PRENOTAZIONE AL NUMERO WHATSAPP 3477211298

**LA CURA DELLA NATURA**  
Parco Campo a Mare

PROGRAMMA  
ore 9.30 - GINNASTICA DOLCE  
ore 10.15 - KARMA YOGA  
ore 11.30 - BAGNO SONORO CON ARMONIZZAZIONE

  


 **13 NOVEMBRE 2022**  
**GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA GENTILEZZA**

**SALA GUERRIERI (PIAMARTA) ROSETO DEGLI ABRUZZI**

**LETTURA SPETTACOLO PER BAMBINI**  
**ORE 16.00**  
**TI RACCONTO UNA STORIA - LA PORTA INCANTATA**  
DI ANGELA RICCARDI

A CURA DELLA COMPAGNIA MERCANTI DI SOGNI  
PRESENTAZIONE DEL PROGETTO I MUSICABILI





INGRESSO LIBERO SU PRENOTAZIONE AL NUMERO WHATSAPP 3477211298

  


JoyA **13 NOVEMBRE 2022**  
**GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA GENTILEZZA**

LA CURA DELLA NATURA  
**BAGNO SONORO E ARMONIZZAZIONE**  
 Parco Campo a Mare di Sopra

**ORE 11.30**

Campane tibetane, didgeridoo, rava, per stimolare processi di autoguarigione ed equilibrio psico-fisico abbassando sensazioni di ansia, stress e risolvere disturbi del sonno. È un momento di sacralità dove il suono si espande per curarci e donarci serenità connettendo la nostra energia con quella dell'universo.

INGRESSO LIBERO SU PRENOTAZIONE AL NUMERO WHATSAPP 3477211298

TRATTATO GENTILEZZA A CASALDI 6 ANI DI SCELTA PERI DI SENSO...

JoyA **13 NOVEMBRE 2022**  
**GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA GENTILEZZA**

LA CURA DELLA NATURA  
 Parco Campo a Mare di Sopra

**ORE 9.30**  
**GINNASTICA DOLCE**  
 con MABEDG GOMEZ insegnante di Hatha Yoga

**ORE 10.15**  
**KARMA YOGA**  
 con ALESSANDRO FERRETTI insegnante di Hatha Yoga

INGRESSO LIBERO SU PRENOTAZIONE AL NUMERO WHATSAPP 3477211298

TRATTATO GENTILEZZA A CASALDI 6 ANI DI SCELTA PERI DI SENSO...

THOMAS TORELLI per UAMTV PRESENTA

**IL SENTIERO DELLA GIOIA**

UN FILM DOCUMENTARIO DI THOMAS TORELLI

con Enza Francesca Puli - Salvatore Bripi - Kati Pentimalli - Richard Romagnoli - Pier Maria Biosa - Virginia De Majo - Alberto Simone - Simona Alzani - Nicoletta Tini - Andrea Caschetto

UAMTV PERMUTUO G2

**ROSETO DEGLI ABRUZZI (TE) - 13 NOVEMBRE 2022**

**AUDITORIUM SALA GUERRIERI (PIAMARTA)**  
 Via A. Manzoni

**DOMENICA 13 NOVEMBRE 2022 / ore 17.00**  
 PROIEZIONE E DIBATTITO CON ALBERTO SIMONE

INGRESSO GRATUITO  
 Tel. 0872 701298  
 Email: info@rosetosantandrea.org  
 Facebook: la domotica per della gentilezza  
 www.rosetosantandrea.it / www.rosetosantandrea.net

Roseto degli Abruzzi, 09 novembre 2022 - Rendere il mondo un posto migliore celebrando e promuovendo buone azioni, promettendo e proponendo atti di gentilezza è quanto indicato all'interno del **manifesto delle "Città Gentili"**, che

l'amministrazione comunale di Roseto degli Abruzzi ha sottoscritto lo scorso 15 luglio in una bella cerimonia alla Villa Comunale.

In tal senso è imprescindibile essere presenti, con un programma che occuperà l'intera giornata del 13 novembre, alla **Giornata Mondiale della Gentilezza** che si celebra in tutto il mondo. La data del 13 novembre è evocativa in quanto coincide con la giornata d'apertura della Conferenza del "World Kindness Movement" a Tokyo nel 1997, che si concluse con la firma della Dichiarazione della Gentilezza.

*"Condividere la gentilezza dovrebbe essere un gesto naturale e usuale al tempo stesso perché insito nell'essere umano - dice il Sindaco **Mario Nugnes** - e partecipare alla Giornata mondiale della gentilezza serve a ricordarci che non siamo soli nella nostra vita e che ci sono anche gli altri. Noi abbiamo il dovere di divulgare e diffondere la cultura della gentilezza come valore sociale in grado di incrementare benessere e longevità".*

Il programma della Giornata Mondiale della Gentilezza, allestito dall'Associazione JoJA e interamente a libera partecipazione, si aprirà nel **parco della frazione di Campo a Mare di Sopra** alle ore 9,30 con una lezione di Ginnastica dolce per il risveglio del corpo a cura dell'insegnante di "hatha yoga" Mabedg Gomez.

A seguire, alle ore 10,15 i partecipanti, attraverso il **KARMA YOGA** e dell'insegnante Alessandro Ferretti, apprenderanno di come agire con consapevolezza per sviluppare la capacità di rimanere presenti e distaccati nel compiere l'azione.

Il programma del mattino si concluderà alle ore 11,30 con un **BAGNO SONORO con campane tibetane, didgeridoo, rave** per armonizzare processi di autoguarigione ed equilibrio psicofisico, lezione a cura di Althein Sound Project

Nel pomeriggio alle ore 16 nella SALA GUERRIERI del centro PIAMARTA in via Manzoni, ci sarà uno **spettacolo per bambini** con la lettura del libro "TI RACCONTO UNA STORIA - LA PORTA INCANTATA", a cura della compagnia "MERCANTI DI SOGNI", con all'interno la presentazione del progetto "I MusicAbili".

Alle ore 17 ci sarà la **proiezione del docufilm "IL SENTIERO DELLA GIOIA"** del regista Thomas Torelli, con Erica Francesca Poli, Salvatore Brizzi, Italo Pentimalli, Alberto Simone, Richard Romagnoli, Virginio De Maio, Nicoletta Tinti e Andrea Caschetto, prodotto da UAM.TV. Al termine della proiezione del film ci sarà un dibattito con uno dei protagonisti del docufilm, ALBERTO SIMONE, che presenterà il suo nuovo libro "RINASCERE NELLA GIOIA" (TEA edizioni).

*"Come amministrazione, e lo abbiamo dimostrato aderendo al manifesto di Città Gentile, vogliamo prestare molta attenzione ai nuovi modi di intendere il Sociale e i rapporti tra cittadini - dichiara l'Assessore al Sociale **Francesco Luciani** - Ci apriamo a nuove prospettive sulla riflessione di ciò che siamo anche attraverso la meditazione, oltre che con gesti di altruismo. Questa sarà la nostra prima Giornata internazionale sarà all'insegna dei piccoli passi e di azioni concrete che speriamo possano essere accolte da tutta la cittadinanza. Come Amministrazione ci teniamo a ringraziare l'amica e concittadina **Candida Di Bonaventura** per averci proposto questo, come gli altri progetti legati al mondo della Città Gentile".*