

Prevenzione e stili di vita per una buona salute: il convegno del Lions Club Roseto degli Abruzzi Valle del Vomano



con il patrocinio

Comune
Roseto degli Abruzzi



CONVEGNO-DIBATTITO



RELATORI



Dott. Gabriele DAMIANI
Endocrinologo-Internista

Fattori di rischio cardiovascolare: Diabete, Obesità e Sindrome Metabolica.



Dott.ssa Licia PETRELLA
Cardiologa

Tieni in forma il tuo cuore: malattie cardiovascolari correlate a cattive abitudini.



Dott.ssa Ilaria RAMPA
Dietista

L'educazione alimentare come strumento di prevenzione: consigli dietetici per un corretto ed equilibrato stile di vita.

MODERATORE
Dott. Graziano RAMPA

SABATO 4 MAGGIO 2024 - ore 10,00

PALAZZO DEL MARE - ROSETO DEGLI ABRUZZI - TE

SALUTI

Presidente L.C. Roseto degli Abruzzi Valle del Vomano - Gianluigi Candelori
Sindaco di Roseto degli Abruzzi - Mario Nagnas

I Cittadini sono invitati ad intervenire.

Si parlerà di Prevenzione come “cuore della vita” nel convegno promosso dal Lions Club Roseto degli Abruzzi Valle del Vomano_in programma **sabato 4 maggio**, a partire dalle **ore 10.00**, nella sala del **Palazzo del Mare di Roseto degli Abruzzi**.

L'incontro, patrocinato dal Comune di Roseto, vuole accendere i riflettori sui corretti stili di vita che contribuiscono al mantenimento di una buona salute.

“Il convegno affronta il complesso legame tra stili di vita, scelte alimentari e impatto sulla salute”, dice il **presidente del Club Lions Gianluigi Candelori** - “ tantissimi studi scientifici infatti hanno dimostrato l'importanza della prevenzione e della promozione della salute per ridurre l'incidenza delle malattie e la mortalità e di conseguenza i costi per il Servizio sanitario nazionale e per la società ma anche per favorire il mantenimento del benessere e della qualità della vita. I Lions sono da sempre impegnati sui temi della salute e del benessere” - aggiunge Candelori e attraverso questo service offriamo al territorio un importante momento di informazione e sensibilizzazione con il contributo di professionisti preparati e appassionati, per diffondere e far conoscere le buone abitudini e le attenzioni quotidiane che ci aiutano a stare bene e a vivere in salute”.

Il convegno spazierà su diversi ambiti con le relazioni di tre professionisti: **Gabriele Damiani**, Endocrinologo - Internista che parlerà dei fattori di rischio cardiovascolare dovuti a diabete, obesità e sindrome metabolica; di cattive abitudini correlate alle malattie cardiovascolari parlerà la Cardiologa **Licia Petrella**, mentre la Dietista **Ilaria Rampa** offrirà consigli dietetici per un corretto ed equilibrato stile di vita.

Modera il convegno il dott. **Graziano Rampa**.