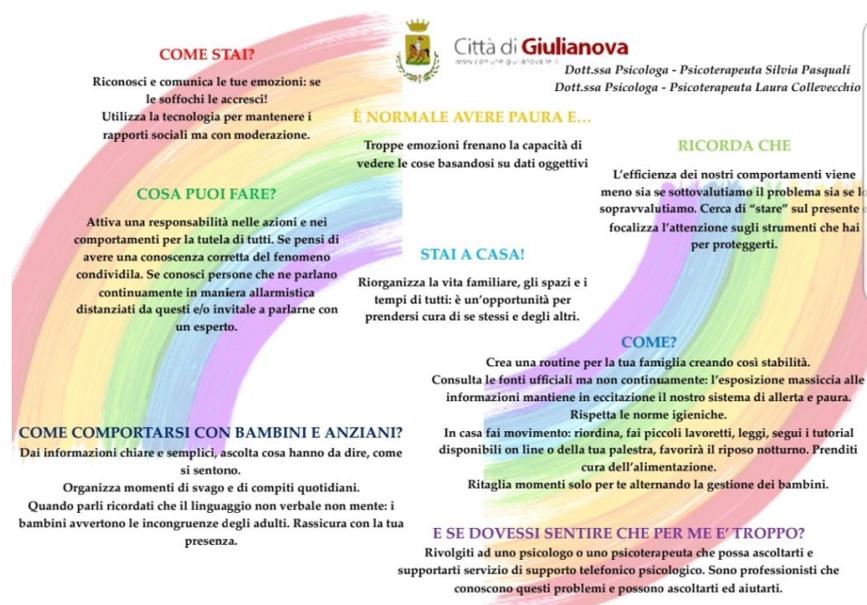


Coronavirus: il vademecum psicologico per i cittadini del Comune di Giulianova



Il Comune di Giulianova su iniziativa dell'Assessore alle Politiche Sociali Lidia Albani, avvalendosi delle consulenze professionali delle dottoresse psicologhe psicoterapeute Silvia Pasquali e Laura Collevicchio, ha realizzato un vademecum psicologico per i cittadini che si trovano ad affrontare momenti di difficoltà dovuti alla gestione dell'emergenza sanitaria nazionale da Covid-19 e alla misure di contenimento del virus che impongono la quarantena forzata nelle proprie abitazioni.

Nel vademecum, facilmente consultabile attraverso il portale web istituzionale <https://www.comune.giulianova.te.it/> nella sezione "In primo piano" e in quella "Coronavirus Covid-19: informazioni per i cittadini" e sui canali social dell'Ente, vengono fornite importanti indicazioni ai cittadini sulla gestione psicologica del problema.

Si ricorda che, data l'emergenza sanitaria nazionale in atto e considerata la volontà di garantire un concreto sostegno psicologico ai cittadini in questo momento di grande difficoltà, il Comune di Giulianova ha istituito un servizio gratuito di supporto psicologico attraverso l'attivazione del numero telefonico 085/8021900, a cui risponderanno le volontarie dottoresse psicologhe psicoterapeute Silvia Pasquali e Laura Collevicchio.

Il servizio è attivo dal lunedì al sabato, dalle ore 10.00 alle 12.00, dalle 16.00 alle 19.00 e dalle 21.00 alle 22.00.

Vademecum psicologico per i cittadini a cura delle psicologhe psicoterapeute Silvia Pasquali e Laura Collevicchio

COME STAI?

Riconosci e comunica le tue emozioni: se le soffochi le accresci!
Utilizza la tecnologia per mantenere i rapporti sociali ma con moderazione.

E' NORMALE AVERE PAURA E...

Troppe emozioni frenano emozioni frenano la capacità di vedere le cose basandosi su dati oggettivi.

RICORDA CHE

L'efficienza dei nostri comportamenti viene meno sia se sottovalutiamo il

problema sia se lo sopravvalutiamo. Cerca di “stare” sul presente e focalizza l'attenzione sugli strumenti che hai per proteggerti.

COSA PUOI FARE?

Attiva una responsabilità alle azioni e nei comportamenti per la tutela di tutti. Se pensi di avere una conoscenza corretta del fenomeno condividila. Se conosci persone che ne parlano continuamente in maniera allarmistica distanzia da questi e/o invitale a parlarne con un esperto.

COME COMPORTARSI CON BAMBINI E ANZIANI?

Dai informazioni chiare e semplici, ascolta cosa hanno da dire, come si sentono. Organizza momenti di svago e di compiti quotidiani. Quando parli ricordati che il linguaggio non verbale non mente: i bambini avvertono le incongruenze degli adulti. Rassicura con la tua presenza.

STAI A CASA!

Riorganizza la vita familiare, gli spazi e i tempi di tutti: è un'opportunità per prendersi cura di se stessi e degli altri.

COME?

Crea una routine per la tua famiglia creando così stabilità. Consulta le fonti ufficiali ma non continuamente: l'esposizione massiccia alle informazioni mantiene in eccitazione il nostro sistema di allerta e paura. Rispetta le norme igieniche. In casa fai movimento: riordina, fai piccoli lavoretti, leggi, segui i tutorial disponibili online o della tua palestra, favorirà il riposo notturno. Prenditi cura dell'alimentazione. Ritaglia momenti solo per te alternando la gestione dei bambini.

E SE DOVESSI SENTIRE CHE PER ME E' TROPPO?

Rivolgiti ad uno psicologo o uno psicoterapeuta che possa ascoltarti e supportarti servizio di supporto telefonico psicologico. Sono professionisti che conoscono questi problemi e possono ascoltarti ed aiutarti.

Giulianova. Comune: partono domani gli interventi di sanitizzazione delle strade nelle ore serali e notturne

COMUNICATO del Sindaco di Giulianova, [Jwan Costantini](#)

Coronavirus

△ “Come primo cittadino sento il peso e le responsabilità di salvaguardare con ogni mezzo la salute dei miei 25 mila concittadini”. △

Partono domani gli interventi di sanitizzazione delle strade nelle ore serali e notturne

Partiranno domani, lunedì 16 marzo, le operazioni di sanitizzazione delle strade di Giulianova. Gli interventi si svolgeranno nelle ore serali e notturne e vedranno al lavoro gli operai specializzati e i mezzi della Sochil Verde su tutto il territorio di Giulianova Lido, Paese e frazioni.

Si raccomanda ai cittadini di adottare le seguenti misure precauzionali:

-Non sostare in ambienti aperti durante e dopo il trattamento

- Tenere le finestre chiuse
- Tenere gli animali domestici riparati
- Evitare di stendere la biancheria
- Evitare parcheggi di autovetture o altri mezzi che possano ostacolare le operazioni di disinfestazione

“La sanitizzazione viene effettuata con prodotti certificati e garantiti dal Ministero della Salute, gli stessi prodotti utilizzati a Wuhan, Milano (ed altri comuni della Lombardia) e Napoli – dichiara il Sindaco Jwan Costantini – dove addirittura è la stessa Asl che si occupa del servizio, dato che è stato accertato che il virus può rimanere sulle superfici per 12 ore e quindi non vorremo che alcuni cittadini lo riportassero a casa annidato sotto le scarpe. Nella giornata di ieri abbiamo intanto proceduto ad effettuare la sanitizzazione dei marciapiedi, con l’utilizzo di acqua ed ipoclorito di sodio mentre domani partono gli interventi nelle strade con l’impiego di nebulizzazioni di sali, secondo i protocolli del Ministero della Salute. Per combattere questa emergenza sanitaria e preservare i nostri cittadini dal contagio stiamo mettendo in campo forze, idee ed interventi e non è colpa di Giulianova se alcuni comuni procedono con ritardo o forse dovrebbero dire ai propri cittadini che non sono riusciti a reperire risorse nei bilanci, senza però polemizzare inutilmente con chi si preoccupa di scongiurare anche questa piccola percentuale di rischio. Lo stesso Antonio Tajani, già presidente del Parlamento Europeo, ha ribadito in una nota quanto fosse urgente sanificare tutti gli spazi pubblici, così come avvenuto in Cina che, ad oggi, ha ridotto al minimo il numero di contagi. Come primo cittadino sento il peso e le responsabilità di salvaguardare con ogni mezzo la salute dei miei 25 mila concittadini”.



Giulianova. Comune: eliminazione di alcune corse sulle linee del trasporto pubblico

Emergenza sanitaria nazionale

Ordinanza regionale sui trasporti



Comune di Giulianova

In esecuzione delle prescrizioni contenute nel DPCM 11 marzo 2020, il Presidente della Regione Abruzzo Marco Marsilio, con ordinanza regionale n. 6 del 13 marzo 2020, ha stabilito che la società TUA Spa e le società concessionarie dei servizi di TPL rimodulino i programmi di esercizio dei servizi di trasporto prevedendo fino al 3 aprile 2020, l’applicazione dell’orario ordinario del periodo non scolastico, ed un’ulteriore riduzione, delle restanti percorrenze chilometriche fino ad un massimo del

50%; .

I nuovi programmi di trasporto saranno a breve comunicati alla Giunta Regionale e diffusi in apposite pagine sul trasporto pubblico nella sezione del sito web istituzionale della Regione Abruzzo dedicata all'emergenza in corso (sezione "Coronavirus") e sui siti delle società di trasporto interessate che continueranno a garantire il pendolarismo lavorativo e l'accesso alle strutture sanitarie.

Data l'ordinanza regionale anche il Comune di Giulianova ha rimodulato i servizi di trasporto pubblico aggiuntivi garantiti dal concessionario Gaspari Bus. Per quanto riguarda la Linea 1 sono state eliminate le corse delle ore 06.40, 14.00 e 19,50 da Giulianova Paese a Giulianova Lido e delle ore 06.50, 14.30 e 20.00 da Giulianova Lido a Paese. Anche il servizio di trasporto urbano festivo del pomeriggio è stato soppresso.

Per quanto concerne la Linea 2 sono state eliminate le corse delle ore 07.15 e 13.00 da Piazza Fermi al Salinello e delle ore 13.25 da Salinello a Piazza Fermi, mentre per la Linea 4 del servizio urbano a Mosciano Sant'Angelo si è proceduto con l'eliminazione delle corse delle 14.40 da Mosciano e Giulianova e delle 15.00 da Giulianova fino al Belvedere.

Giulianova. Coronavirus, via alla sanitizzazione dei marciapiedi e della strade di Giulianova



Jwan Costantini, Sindaco di Giulianova

Via al lavaggio ed alla sanitizzazione dei marciapiedi e delle strade sul territorio di Giulianova. Il Sindaco Jwan Costantini, insieme all'Assessore all'Ambiente Giampiero Di Candido, vista l'emergenza sanitaria nazionale in atto, si è prontamente attivato per far partire interventi importanti di sanitizzazione, che riguarderanno dapprima i marciapiedi delle zone più frequentate della città, per poi estendersi alle strade di tutto il territorio comunale, frazioni comprese.

Le attività straordinarie di sanitizzazione dei marciapiedi partiranno nella giornata di domani, sabato 14 marzo, e verranno effettuate da operai specializzati della Eco.te.di., impiegando un liquido igienizzante a base di ipoclorito di sodio.

Da lunedì 16 marzo, invece, le operazioni di sanitizzazione interesseranno le strade e verranno effettuate nelle ore notturne dagli operai specializzati della Sochil Verde.

A tal proposito i cittadini sono invitati ad adottare le seguenti misure precauzionali:

- Non sostare in ambienti aperti durante e dopo il trattamento
- Tenere le finestre chiuse
- Tenere gli animali domestici riparati
- Evitare di stendere la biancheria
- Evitare parcheggi di autovetture o altri mezzi che possano ostacolare le operazioni di disinfestazione

“Stiamo lavorando incessantemente per dare il nostro contributo in materia di tutela della salute dei cittadini – dichiara il Sindaco Jwan Costantini – ringrazio la mia squadra, gli uffici e tutti i dipendenti comunali perché, nonostante l'emergenza nazionale in corso, stanno continuando a lavorare senza risparmiarsi. Stiamo dimostrando di essere una comunità forte, coesa ed altruista, attenendoci alle regole per il bene di tutti noi. Continuiamo così”.

Coronavirus. Il Comune di Giulianova diffonde il vademecum per i cittadini del nuovo Dpcm 11 marzo 2020

[VADEMECUM COMUNE DI GIULIANOVA NUOVA INFORMATIVA DPCM 11 MARZO 2020](#)

Il Comune di Giulianova, viste le nuove disposizioni del Dpcm 11 marzo 2020, ha diffuso tramite il portale web istituzionale (https://www.comune.giulianova.te.it/pagina0_home-page.html) e i canali social network dell'Ente, un vademecum utile ai cittadini con le ulteriori misure per il contenimento e la gestione dell'emergenza epidemiologica da Covid-19 su tutto il territorio nazionale.



Riunione Giunta Sindaco Costantini. Foto Archivio

Si ricorda che sul sito istituzionale dell'Ente è stata attivata una sezione con tutte le ultime news sull'emergenza Covid-19.

In allegato il vademecum Dpcm 11 marzo 2020 diffuso dal Comune di Giulianova.

Giulianova. Il Sindaco Costantini dispone chiusura e divieto d'accesso per tutti i parchi cittadini fino al 3 aprile 2020

Emergenza Sanitaria Nazionale Covid-19



Jwan Costantini, Sindaco di Giulianova

Nel pomeriggio il Sindaco Jwan Costantini, in merito ai provvedimenti precauzionali di contenimento della diffusione del Coronavirus, ha firmato

una ordinanza contingibile e urgente, con la quale ha disposto la chiusura ed in ogni caso il divieto di accesso per tutti i parchi cittadini, da domani venerdì 13 marzo 2020 a venerdì 3 aprile 2020.

Il provvedimento si è visto necessario data l'emergenza sanitaria nazionale in corso e considerati l'evolversi della situazione epidemiologica, il carattere diffusivo della pandemia e l'incremento dei casi sul territorio regionale, che hanno indicato chiaramente la necessità di adottare misure particolarmente severe a tutela della salute pubblica.

Giulianova. Guardia Costiera: MAXI SANZIONI PER PESCATORI DI SPECIE ITTICHE TUTELATE

Era il tardo pomeriggio di ieri quando, nelle fasi successive al rientro dalla battuta di pesca, un team di ispettori della Guardia Costiera di Giulianova, in attività di verifica in ambito portuale, è salito a bordo di due pescherecci di stanza nel porto giuliese, accortisi di alcuni movimenti sospetti che ne hanno attirato l'attenzione.



Guardia Costiera



Guardia Costiera



Guardia Costiera

Nel corso dell'ispezione, che in un primo momento sembrava procedere regolarmente, i militari si sono però accorti di alcune cime "in tiro" sporgenti dal bordo, mimetizzate tra i cavi d'ormeggio: le stesse, prontamente ispezionate, sono risultate vincolate a tre esemplari di pesce spada, calati in acqua fuoribordo, nel tentativo di occultarne la presenza sull'unità. Il prodotto ittico, appartenente a una specie pregiata soggetta a particolare tutela, era stato pescato e detenuto illegalmente, pronto per essere immesso illegalmente sul *mercato nero*.

Per i tre esemplari - sottratti all'ecosistema in un periodo che ne tutela la riproduzione vitandone la cattura, anche accidentale, alla luce delle stringenti normative comunitarie ed europee che ne regolamentano e contingentano la pesca - è scattato così il sequestro, con l'elevazione delle previste sanzioni a carico dei due pescherecci, per un ammontare complessivo di circa 11.000 €, oltre all'assegnazione accessoria di complessivi 20 punti sulle rispettive licenze; circostanza quest'ultima che, al ripetersi, può portare alla sospensione prima, e finanche al ritiro, della licenza di pesca.

L'attività in questione di contrasto agli illeciti in materia di pesca completa un ulteriore accertamento, avvenuto nella tarda serata dello scorso giovedì, nel corso del quale gli stessi ispettori della Guardia Costiera, fermando un mezzo sospetto visto aggirarsi sottobordo le unità da pesca di rientro dalla loro attività, hanno accertato il trasporto di ulteriori due esemplari della stessa specie pregiata, anch'essi pescati illegalmente e avviati al commercio illecito. Anche in quella circostanza è scattato il sequestro del prodotto e l'elevazione di sanzioni in materia sanitaria e di tracciabilità, per un ammontare complessivo di circa 3.000 €.

In entrambi i casi il prodotto ittico sequestrato è stato donato ad un ente caritatevole.

Giulianova. Il Comune di Giulianova diffonde il vademecum per i cittadini

[DPCM 9 MARZO NUOVE DISPOSIZIONI VADEMECUM](#)

Il Comune di Giulianova, viste le nuove disposizioni del Dpcm 9 marzo 2020, ha diffuso tramite il portale web istituzionale (https://www.comune.giulianova.te.it/pagina0_home-page.html) e i canali social network dell'Ente, un vademecum utile ai cittadini e il modello di autocertificazione necessario per gli spostamenti, reperibile anche dalle Forze dell'Ordine.



Il Sindaco della Città di Giulianova, Jwan Costantini

Sul sito è anche stata attivata una sezione con tutte le ultime news sull'emergenza Covid-19.

In allegato il vademecum e il modello di autocertificazione diffuso dal Comune di Giulianova.

Giulianova. Comune: la Giunta Costantini posticipa il pagamento della TARI

Approvato anche il regolamento di Smart Working per consentire al 40% dei dipendenti comunali di lavorare da casa



Jwan Costantini, Sindaco di Giulianova

Data l'emergenza sanitaria nazionale e considerate le disposizioni ministeriali sulle misure urgenti in materia di contenimento e gestione del Covid-19, l'Amministrazione Costantini, con delibere di Giunta, ha assunto due urgenti provvedimenti a sostegno dei cittadini e dei dipendenti comunali.

Il primo atto dell'Amministrazione consiste nel rinvio della scadenza di pagamento della prima rata della Tassa sui rifiuti (TARI) relativa all'anno 2020, che dal 31 marzo 2020 viene posticipata al 30 aprile 2020. Restano confermate, invece, le scadenze di pagamento delle rate successive (30 giugno 2020-30 settembre 2020-31 dicembre 2020).

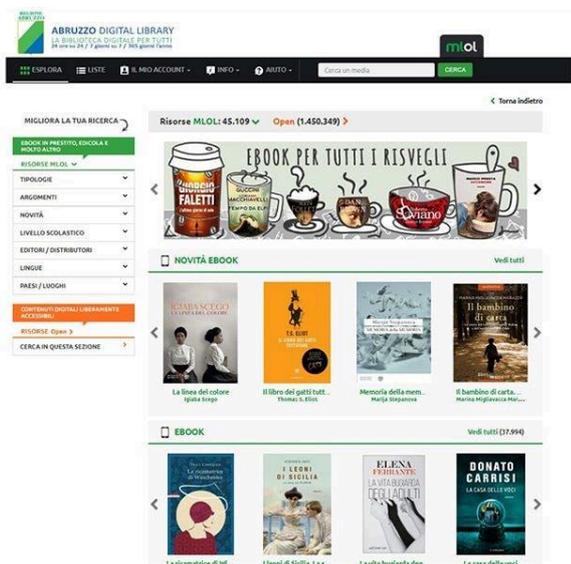
Il secondo provvedimento riguarda i dipendenti comunali e consiste nell'approvazione del regolamento per lo svolgimento della prestazione lavorativa in modalità lavoro agile da svolgersi a casa, ovvero Smart Working.

L'attivazione del regolamento, che promuove la conciliazione dei tempi di vita e di lavoro dei dipendenti al fine di favorire il benessere organizzativo ed assicurare l'esercizio dei diritti dei lavoratori e lavoratrici, anche in funzione di promuovere la pari opportunità tra uomini e donne, è richiamato anche nella direttiva sull'emergenza epidemiologica Covid-19 del Ministro per la Pubblica Amministrazione come provvedimento atto ad assicurare la continuità dei servizi essenziali in condizioni di sicurezza per i lavoratori.

Il regolamento, che in regime ordinario prevede che il 20% dei dipendenti comunali possano lavorare da casa 12 ore settimanali, viene esteso in emergenza al 40% del personale comunale che, attraverso l'attivazione di specifici progetti, potrà svolgere le funzioni lavorative in remoto per 18 ore alla settimana.

Giulianova. Chiusura della Biblioteca comunale "V.Bindi" fino al 3 aprile 2020

Seguendo le prescrizioni del DPCM dell'8 marzo 2020 sui luoghi della cultura, si comunica che la Biblioteca Comunale "V.Bindi" resterà chiusa al pubblico fino al 3 aprile 2020, salvo proroghe.



abruzzo digital library

Gli utenti potranno però accedere al servizio di prestito interbibliotecario digitale Abruzzo Digital Library di Mlo, chiamando il numero 0858021308 dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 15.15 alle 19.15.

La Media Library On Line è la prima rete italiana di biblioteche pubbliche, accademiche e scolastiche per il prestito digitale, per poi accedere al servizio stesso da ogni tipo di device, fisso o mobile; il prestito interbibliotecario digitale è un nuovo servizio che permette di accedere ad una collezione molto più ampia prendendo in prestito da altri sistemi bibliotecari titoli di #ebook, nonché migliaia di quotidiani e periodici da tutto il mondo, ma anche audiolibri e musica.