

## LEZIONI DI SCI A NEXT TV 3.0 Sabato 1 aprile 2017

In onda il sabato alle 12.05 su Rai Gulp (canale 42)

Nuove lezioni di sci a "Next Tv 3.0". Sabato 1 aprile, alle 12.05 su Rai Gulp, il magazine condotto da Annamaria Baccaro, torna sulle piste dell'Aprica (Sondrio) con le video lezioni degli istruttori dell'Amsi (Associazione nazionale maestri di sci).



Una località molto amata dagli sciatori e meta di manifestazioni sportive invernali, Roccaraso, in provincia dell'Aquila sarà invece al centro della rubrica di viaggi.

Nello spazio dedicato agli animali si parlerà della pecora, mentre lo chef del programma Alessandro Circiello spiegherà le caratteristiche del cocco, frutto dissetante, fonte di potassio e contenente anche magnesio, rame, fosforo, zinco e ferro.

Torna il quiz sull'Europa, questa settimana dedicato a laghi e montagne.

Il programma può essere rivisto su [www.raigulp.rai.it](http://www.raigulp.rai.it)