Giulianova. “Zumba Christmas”, domani, al Pala Eventi di piazza del Mare. Dieci istruttori si alterneranno in un pomeriggio di musica, sport e solidarietà.

Saranno ore di fitness e grande divertimento, quelle che attendono tutti gli appassionati della zumba, la disciplina che combina la danza afro-americana con i movimenti dell’ aerobica tradizionale. Domani, 19 Dicembre, a partire dalle 15, il Pala Eventi di piazza del Mare ospiterà infatti “Zumba Christmas”, la manifestazione che di sicuro chiamerà a raccolta tutti i cultori della specialità. In un’ atmosfera natalizia, ben 10 istruttori saranno a disposizione per coordinare l’allenamento collettivo. Il consigliere Carina Di Valerio, che ha curato l’appuntamento, ricorda che l’ingresso è gratuito ma che sarà possibile acquistare all’entrata dei kit-sopravvivenza per l’allenamento (un integratore e una bevanda energetica) scegliendo tra due diversi formati, del costo di 5 o 20 euro. Il ricavato sarà devoluto alla Lega Italiana Fibrosi Cistica Abruzzo, l’associazione che, anche nella nostra regione, promuove la ricerca sulla malattia e dà assistenza a tanti bambini che ne sono affetti e alle loro famiglie.