

# **Tosse: 1 italiano su 2 ha 2 episodi di tosse l'anno, 1/5 colpito dalle 3 alle 5 volte. Per il 30% dura più di un mese**

## **Giovedì 14 gennaio 2016**

Si apre oggi a Verona la XIX edizione del Congresso Nazionale sulle Malattie Respiratorie: oltre 300 gli specialisti presenti, provenienti da tutta Italia.

**Tosse: 1 italiano su 2 ha 2 episodi di tosse l'anno, 1/5 colpito dalle 3 alle 5 volte. Per il 30% dura più di un mese**

*“Oggi le armi terapeutiche sono molte ed efficaci: l'importante è il riconoscimento precoce di tali malattie e la tempestività dell'intervento”* - spiega il promotore Prof. Dal Negro

Circa il 50% degli italiani afferma che la tosse è una malattia e non soltanto un sintomo. E quando sopraggiunge, un terzo degli intervistati si rivolge al medico nei primi 3 giorni: la maggioranza sceglie di “curarsi” con rimedi domestici, mentre solo uno su cinque si rivolge al farmacista.

**IL CONGRESSO** - Si parla di tosse in apertura della diciannovesima edizione del **Congresso Nazionale sulle Malattie Respiratorie “Asma Bronchiale e BPCO: nuovi obiettivi, nuovi rimedi, nuove strategie”**, presso il Centro Congressi Hotel Leopardi di Verona, con più di 300 specialisti provenienti da tutta Italia. *“Il Congresso dimostra una lunga tradizione e si conferma come evento centrale nello studio scientifico dell'asma e della broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) e dei fattori relativi* - spiega il **Prof. Roberto Dal Negro, Referente Scientifico e Fondatore del Centro Nazionale Studi di Farmacoconomia e Farmacoepidemiologia Respiratoria** con sede a Verona - *In questi anni sono stati sviluppati tutti gli aspetti delle malattie, aggiornando man mano i risultati della ricerca e migliorandone la comprensione. Anche quest'anno focus sulla farmacoconomia, di cui parliamo per la prima volta nel 1991, con tutti gli sviluppi e tutti i costi di gestione”*.

**MOTIVI DI PREOCCUPAZIONE** - Circa il 50% degli italiani afferma che la tosse è una malattia e non soltanto un sintomo. E quando sopraggiunge, un terzo degli intervistati si rivolge al medico nei primi 3 giorni: la maggioranza sceglie di “curarsi” con rimedi domestici, mentre solo uno su cinque si rivolge dal farmacista. Dopo una settimana di tosse persistente, metà del campione interpellato inizia a preoccuparsi, mentre si preoccupa “moltissimo” se la tosse dura due settimane. *“Durante questa fase - spiega il Prof. Roberto Dal Negro - il 61% degli italiani pensa che questa sia la spia di una diversa malattia. A destare la maggiore preoccupazione è la paura che la tosse nasconda un male incurabile. La paura aumenta, anzi raddoppia, quando la tosse persiste (e quindi raggiunge le 3 settimane) nei bambini”*.

**LA CURA PER LA TOSSE** - *“La tosse persistente non è sinonimo di antibiotico - prosegue Dal Negro- solo uno su quattro ritiene che sia quest'ultimo il farmaco giusto. La sedazione della tosse è ricercata dal 70% degli italiani, che sono convinti che non sia il cortisone a curare la tosse, e la stessa percentuale è convinta che un'attività aerosolica, qualunque essa sia, possa dare benefici. Quando si decide di rivolgersi ad una figura specializzata, il 70% degli italiani va prima dal medico di base e poi si rivolge dal pneumologo”*.

**COSTI E FREQUENZE** - Il 50% degli italiani è disposto a spendere fino a 20 euro, di tasca propria, per qualcosa che plachi i sintomi, mentre un 15% spenderebbe ben di più per avere un farmaco efficace. Infine il 53% degli italiani ha due episodi di tosse all'anno, mentre c'è un 20% che viene colpito dalle 3 alle 5 volte. La maggioranza di questi episodi dura meno di 10 giorni, ma c'è anche un 30% che dura più di un mese.